

# Aura-Pension "Villa Rochsburg" Veranstaltungen 2019

Bildungs- und Erholungseinrichtung des Blinden- und  
Sehbehindertenverbandes Sachsen e. V. (BSVS)

## Informationen und Buchung unter:

Telefon: 037383 83800

E-Mail: [villa@bsv-sachsen.de](mailto:villa@bsv-sachsen.de)

Internet: [www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de)

Anschrift: Schloßstraße 17, 09328 Lunzenau OT Rochsburg



## Herzlich willkommen!

Auch in diesem Jahr erwartet die Aura-Pension „Villa Rochsburg“ wieder ihre blinden und sehbehinderten Gäste.

Zu allen Jahreszeiten bietet das Villa-Team Urlaub und Erholung in der behutsam rekonstruierten Jugendstilvilla in Sichtweite der altherwürdigen Rochsburg im malerischen Tal der Zwickauer Mulde.

Der hier abgedruckte Veranstaltungsplan offeriert Ihnen ein umfangreiches Programm bildender und unterhaltender Themenwochen und -wochenenden.

Dieses Programm wurde von der Arbeitsgruppe „Villa“ des Landesvorstandes des Sächsischen Blinden-und-Sehbehindertenverbandes (BSVS) auf der Grundlage mehrjähriger Erfahrungen sowie der Wünsche und Anregungen von Gästen der Villa erarbeitet.

Gern sind wir bereit, für Sie Buchung, Übernachtung und Transferleistung zu den von Ihnen gewünschten Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu organisieren. Das gilt selbstverständlich auch für Ihre privaten Veranstaltungen.

Wenn Sie Vorschläge für Veranstaltungen in den kommenden Jahren haben, nehmen wir diese gerne entgegen.

Übrigens, die „Villa Rochsburg“ ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Rundfunk- und Fernsehempfänger sind ebenso vorhanden wie Daisy-Abspielgeräte. In jedem Zimmer kann im Internet gesurft werden, da das Haus mit WLAN versorgt ist.

Bei schönem Wetter locken der parkartige Garten und die Sonnenterrasse der Villa.

Das Villa-Team erwartet Sie und freut sich auf Ihren Besuch.

Und wenn Sie die AURA-Pension "Villa Rochsburg" noch nicht kennen, laden wir Sie ganz herzlich zu unserem **"Tag der offenen Tür" am 15.06.2019** ein.

## **Und so kommen Sie zu uns:**

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch vom Hauptbahnhof Chemnitz sowie von den Bahnhöfen Burgstädt und Narsdorf an der Bahnstrecke zwischen Leipzig und Chemnitz und Erlau gegen Entgelt ab.

Mit dem Auto fahren Sie entweder auf der Autobahn A4 bis Kreuz Chemnitz und von dort auf die A 72 Richtung Leipzig bis Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert) oder aus Richtung Leipzig auf der B95 bis Penig und dann weiter nach Lunzenau/Rochsburg.

## **Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension „Villa Rochsburg“**

organisiert der „Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V.“

Spenden können auf das Konto bei der

### **Sparkasse Mittelsachsen**

**IBAN: DE33 8705 2000 3120 0015 96**  
**SWIFT-BIC: WELADED1FGX**

überwiesen werden.

## **Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan**

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt.

Sofern detailliertere Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt.

Änderungen bleiben vorbehalten und werden – falls erforderlich – so früh wie möglich veröffentlicht.

Gern informiert Sie die Pensionsleitung über die Pensionspreise und eventuell entstehende Kosten, falls keine Förderung von Schulungen für Blinde und Sehbehinderte erfolgt.

Anmeldungen für alle hier aufgeführten Veranstaltungen sind ab sofort bei der Pensionsleitung möglich.

Falls es bei den im Jahresprogramm aufgeführten Veranstaltungen, Seminaren oder Themenwochen noch freie Zimmer geben sollte oder uns detaillierte Programme vorliegen, so werden diese kurzfristig im Internet unter der Adresse [www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de) auf Facebook (Aura-Pension „Villa Rochsburg“) und im Newsletter „BSVS-Kompakt“ veröffentlicht.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, muss diese leider abgesagt werden.

Selbstverständlich können Blinde und Sehbehinderte mit ihren Angehörigen auch im Jahre 2019 in der Villa wieder während der veranstaltungsfreien Zeiten ihren Urlaub verbringen, bei dessen Gestaltung das Villa-Team gern behilflich ist.

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch kontaktieren oder uns schreiben bzw. mailen.

Neben den bewährten Veranstaltungen und Seminaren wird das Jahresprogramm der Aura-Pension „Villa Rochsburg“ regelmäßig um neue ergänzt. Im Jahr 2019 haben wir ein Seminar zum Thema Stress- und Zeitmanagement und einen Fotoworkshop mit aufgenommen.

## Veranstaltungen

### **07.01. bis 11.01.2019 „Punktschriftkurs – mit den Fingern lesen lernen“**

Intensivlehrgänge zum Erlernen der Blindenschrift

- Die Lehrmaterialien und Schreibmaschinen werden bereitgestellt.
- Für den Kurs zum Erlernen der Vollschrift sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- Die Teilnahme am Kurs zum Erlernen der Kurzschrift setzt das Beherrschen der Vollschrift voraus.

Leitung: Frau Seifert

### **25.01. bis 28.01.2019 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene**

Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Wir beschäftigen uns mit Apps zur Texterkennung, Navigation, Kommunikation und Unterhaltung und zeigen Ihnen, wie Sie diese aus dem App Store herunterladen können. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor.

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

### **04.02. bis 10.02.2019 „Gesundheitsbewusstes Kochen zur Unterstützung einer aktiven Lebensweise“**

Ob Anfänger oder erprobter Hobbykoch – jeder kann mit machen.

An Tipps und Tricks, wie man mit einer Sehbehinderung oder Erblindung in der Küche gut zurechtkommen kann, wird es nicht mangeln.

Leitung: Frau Richter

## **15.02. bis 17.02.2019 „Android Smartphone Nutzung“**

Neben dem Apple iPhone können auch Smartphones mit dem Betriebssystem Android von Blinden und Sehbehinderten bedient werden. Wie das funktioniert, erfahren Sie an diesem Wochenende.

Leitung: Herr Retzlaff

## **20.02. bis 23.02.2019 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“**

Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu diesem Thema

Selbstverständlich sind auch Interessenten herzlich in unserem Haus willkommen.

Leitung: Herr Wadewitz

## **23.02. bis 01.03.2019 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“**

Informationswoche für Neu- und Späterblindete, sowie für alle Interessenten

Behandelt werden u. a. die Themen:

- Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität.
- Nutzung taktiler Medien, insbesondere der Blindenschrift.
- Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und Texterkennungssysteme.

Leitung: Herr Wadewitz

## **01.03. bis 04.03.2019 „Selbsthilfe in Aktion - Umgang mit dem Computer“**

Computerseminar für Fortgeschrittene

Leitung: Frau Kasulke und Herr Ulrichsohn

### **08.03. bis 10.03.2019 „Zeit- und Stressmanagement“**

Die Zeit rennt! Anrufe und E-Mails wollen beantwortet, die verschiedensten Probleme gelöst, der Alltag bewältigt werden. Ob im Privatleben oder im Job: Das Gefühl, dass die Zeit davonläuft, hat wohl jeder schon einmal erlebt. Doch wenn der Kampf mit der Uhr zum Regelfall wird, leidet die Produktivität - und die Psyche!

Nur ein gutes Zeitmanagement schafft hier Abhilfe.

Es wird auf eine sehr praxisorientierte Gestaltung mit hohem Trainingsanteil geachtet.

Die Teilnehmerunterlagen werden in barrierefreier Form zur Verfügung gestellt.

### **11.03. bis 15.03.2019 „Tanzen und Mehr“**

Unter fachlicher Anleitung der Tanzschule Emmerling haben Sie die Möglichkeit, Ihr Können aufzufrischen und auch neue Tanzschritte zu erlernen. In der tanzfreien Zeit werden Ihnen interessante Ausflüge angeboten.

### **15.03. bis 18.03.2019 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger**

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Wir zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

### **31.03. bis 07.04.2019 „Literatur zum Lauschen“**

Diese Woche ist der Hörliteratur gewidmet.

Wir beschäftigen uns zu großen Teilen mit einem mehrstündigen Hörbuch, aber auch Hörspiele aus vergangenen Zeiten und aktuelle Produktionen werden wir neben lyrischen Werken zu Gehör bringen. Weiterhin laden wir Sie dazu ein, Ihr Lieblingshörspiel oder -hörbuch mitzubringen, welches Sie uns dann gern vorstellen dürfen.

Wenn es das Wetter erlaubt, bieten wir Ihnen Spaziergänge und an einem der Nachmittage einen Ausflug in die Region an.

Leitung: Herr Purtzner

### **08.04. bis 14.04.2019 „Wohlfühlwoche“**

Den Teilnehmern werden Anregungen und Vorschläge, wie Entspannungstechniken, Massagen und Gymnastik für den Start in den Frühling gegeben.

### **15.04. bis 24.04.2019 „Ostern in Rochsburg“**

Mit erholsamen Spaziergängen, Ausfahrten zu interessanten Zielen, geselligen Stunden und mancher Überraschung wird das Frühlingsfest begangen.

### **26.04.2019 „Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte“**

### **29.04. bis 12.05.2019 „Rochsburger Wanderwochen in den Frühling“**

Das Team der Villa bietet Ihnen strecken von unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrad in der reizvollen Umgebung des Muldentals und Kohrener Lands an. Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.



### **13.05. bis 16.05.2019 „Aktivtage für Sehbehinderte“**

Wir wandern, besuchen Sehenswürdigkeiten und betätigen uns sportlich.

Leitung: Frau Vogel, Frau Asch

### **24.05. bis 27.05.2019 „Treffen jugendlicher und junggebliebener Blinder und Sehbehinderter“**

Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen.

### **29.05. bis 02.06.2019 „Himmelfahrt in Rochsburg“**

Sie erwartet ein zünftiges, unterhaltsames Programm mit reichlich geselligen Stunden. Ein Tag ist sportlichen Aktivitäten gewidmet.

### **03.06. bis 11.06.2019 „Pfingsten in Rochsburg“**

Angeboten wird ein frühlingshaftes Unterhaltungs- und Tourismusprogramm.

### **15.06.2019 Tag der offenen Tür in der Aura-Pension „Villa Rochsburg“**

Sie haben Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren oder sich mit Ihren Angehörigen und Freunden an Musik und vielem mehr zu erfreuen.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Führungen durch unsere Einrichtung und dem benachbarten Seniorenheim.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### **18.06. bis 25.06.2019 „Mußzeit“**

Diese Freizeit ist für alle, die gern singen und musizieren.

Leitung: Herr Bernd Heidenreich

### **11.07. bis 14.07.2019 „Eltern – Kind – Treffen“**

Kommen Sie mit Ihren Kindern zu einem Wochenende mit interessanten Vorträgen und Aktivitäten. Ferner können diese Tage auch dazu dienen, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Leitung: Herr Geithner

### **30.08. bis 01.09.2019 „Treffen von Führhundehaltern“**

Vorgesehen sind Vorträge rund um den Blindenführhund. Ebenso wird für den Erfahrungsaustausch der Führhundehalter untereinander und praktische Übungen mit den Vierbeinern viel Zeit eingeräumt.

Leitung: Frau Falk

### **02.09. bis 05.09.2019 „Wenn die Sehkraft nachlässt – mehr hören und tasten – Seminar für Sehbehinderte“**

Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne wie Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit, mit Gleichbetroffenen Erfahrungen auszutauschen.

Leitung: Frau Richter

### **06.09. bis 12.09.2019 „Parks, Gärten und Sehenswürdigkeiten in Sachsen“**

Besucht werden bekannte Sehenswürdigkeiten unseres Freistaates.

### **13.09. bis 26.09.2019 „Rochsburger Wanderwochen im Herbst“**

Das Team der Villa bietet Ihnen strecken von unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrad in der reizvollen Umgebung des Muldentals und Kohrener Lands an. Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

### **27.09. bis 29.09.2019 „Digitale Fotografie als kreatives Hilfsmittel“**

Wir wollen mit dem „Hilfsmittel“ der digitalen Fotografie gemeinsam kreativ umgehen. Wir möchten zeigen, wie wir unser Sehvermögen mit Hilfe von digitaler Kamera und PC noch optimaler nutzen können.

Leitung: Herr Valentin

### **30.09. bis 06.10.2019 „Woche der Gesundheit“**

Wir geben Ihnen Tipps und Anregungen, verbunden mit praktischen Übungen, zur Erhaltung der Gesundheit.

Leitung: Herr Schmidt

### **07.10. bis 11.10.2019 „Diabetikerkurs“**

Was bedeutet Diabetes für Betroffene, Angehörige sowie Freunde. Wie kann man mit dieser häufigen Stoffwechselerkrankung im Alter umgehen. Diese und viele weitere Fragen kommen im Seminar zur Diskussion. Dabei sind Freude und persönlicher Austausch genauso wichtig wie die alltagsbezogenen Fertigkeiten.

Gemeinsame Unternehmungen in Bewegung, Nahrungszubereitung, praktische Übungen zur Injektionstechnik und vieles mehr prägen die Tage. Dabei liegen die Schwerpunkte im praktischen Umsetzen so mancher theoretischen Grundlage.

Leitung: Frau Uhlig

## **11.10. bis 14.10.2019 „Apple Mac“ als Arbeits- und Kommunikationsmedium“ Seminar für Einsteiger**

Sie haben einen Apple Macintosh Computer (kurz Mac) und möchten gern wissen, was man mit so einem Mac alles tun kann und wie man ihn bedient?

Dann kommen Sie und probieren Sie aus. Setzen Sie sich an Ihren Mac und versuchen Sie unter Anleitung das System kennen zu lernen, Texte zu erstellen, Dateien zu kopieren und vieles mehr.

Wenn Sie noch keinen Apple Computer besitzen, können Sie an unseren Geräten ebenfalls praktische Übungen durchführen und heraus finden, ob ein Mac der richtige Computer für Sie sein könnte.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

## **18.10. bis 20.10.2019 „Eltern – Kind – Treffen“**

Kommen Sie mit Ihren Kindern zu einem Wochenende mit interessanten Vorträgen und Aktivitäten. Ferner können diese Tage auch dazu dienen, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Leitung: Frau Klotz

## **21.10. bis 24.10.2019 „Trommelworkshop“**

Wir laden alle Rhythmusbegeisterten Leute von jung bis alt ganz herzlich zu einem zweitägigen Trommelkurs ein.

Sind Sie generell interessiert und haben Sie Lust, gemeinsam in einer kleinen Gruppe zu trommeln und den Rhythmus in sich zu spüren?

Trommeln ist ganz offensichtlich Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen.

Das Trommeln birgt außer der akustischen auch sensomotorische Erfahrung. Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Er ist so direkt mit der Trommel verbunden und der ganze Körper wird zum Instrument.

Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!"

### **01.11. bis 03.11.2019 „Skatturnier des BSVS“**

### **04.11. bis 10.11.2019 „Der Fluch der bösen Taten“**

Aus Polizeidienststellen, Gerichtssälen und Gefängniszellen

Sie erwartet in diesen Tagen eine unterhaltsame Krimi-Woche mit Informationen zu juristischen und kriminalistischen Themen.

Leitung: Herr Schönfelder

### **11.11. bis 17.11.2019 „Wohlfühlwoche im Herbst“**

Den Teilnehmern werden Anregungen und Vorschläge, wie Entspannungstechniken, Massagen und Gymnastik für den Start in den Winter gegeben.

### **21.11. bis 24.11.2019 „Rochsburgspezial“**

Länder und Regionen werden vorgestellt. Vermittelt wird Interessantes und Wissenswertes über Geschichte und Kultur, Sitten und Bräuche, Speisen und Getränke.

Unsere Küche serviert Ihnen in dieser Zeit besondere Gaumenfreuden des vorgestellten Landes bzw. der Region.

Leitung: Fam. Mertens

### **25.11. bis 01.12.2019 „Basteln im Advent“**

Die beliebte Rochsburger Bastel- und Handarbeitswoche im Zeichen der bevorstehenden Advents- und Vorweihnachtszeit mit dem Besuch eines Weihnachtsmarktes sowie einer nachmittäglichen Adventsveranstaltung.

### **02.12. bis 08.12.2019 „Kulinarische und musikalische Adventswoche“**

Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen.

Freuen Sie sich auf gemeinsames Singen und Musizieren, Plätzchen backen, besuchen Sie Weihnachtsmärkte oder genießen Sie eine Kremserfahrt mit Glühwein, usw.

### **20.12.2019 bis 03.01.2020 „Weihnachten und Jahreswechsel in Rochsburg“**

Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.

**Änderungen vorbehalten**