

# Aura-Pension "Villa Rochsburg" Veranstaltungen 2021

Bildungs- und Erholungseinrichtung des Blinden- und  
Sehbehindertenverbandes Sachsen e. V. (BSVS)

## Informationen und Buchung unter:

Telefon: 037383 83800

E-Mail: [villa@bsv-sachsen.de](mailto:villa@bsv-sachsen.de)

Internet: [www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de)

Anschrift: Schloßstraße 17, 09328 Lunzenau OT Rochsburg



*Bild: Villa Rochsburg – Blick vom Garten*

## **Herzlich willkommen!**

Auch in diesem Jahr erwartet die Aura-Pension „Villa Rochsburg“ wieder ihre blinden und sehbehinderten Gäste.

Zu allen Jahreszeiten bietet das Villa-Team Urlaub und Erholung in der behutsam rekonstruierten Jugendstilvilla in Sichtweite der altehrwürdigen Rochsburg im malerischen Tal der Zwickauer Mulde.

Der hier abgedruckte Veranstaltungsplan offeriert Ihnen ein umfangreiches Programm bildender und unterhaltender Themenwochen und -wochenenden.

Dieses Programm wurde in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe „Villa“ des Landesvorstandes des Sächsischen Blinden- und Sehbehindertenverbandes (BSVS) auf der Grundlage mehrjähriger Erfahrungen sowie der Wünsche und Anregungen von Gästen der Villa erarbeitet.

Gern sind wir bereit, für Sie Buchung, Übernachtung und Transferleistung zu den von Ihnen gewünschten Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu organisieren. Das gilt selbstverständlich auch für Ihre privaten Veranstaltungen.

Wenn Sie Vorschläge für Veranstaltungen in den kommenden Jahren haben, nehmen wir diese gerne entgegen.

Übrigens, die „Villa Rochsburg“ ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Rundfunk- und Fernsehempfänger sind ebenso vorhanden wie Daisy-Abspielgeräte. In jedem Zimmer kann unser kostenloses WLAN genutzt werden.

Bei schönem Wetter locken der parkartige Garten und die Sonnenterrasse der Villa.

Das Villa-Team erwartet Sie und freut sich auf Ihren Besuch.

Und wenn Sie unser Haus noch nicht kennen, laden wir Sie ganz herzlich zu unserem **"Tag der offenen Tür" am 19.06.2021** ein.

## **Und so kommen Sie zu uns**

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch (gegen Aufpreis) vom Hauptbahnhof Chemnitz oder von den Bahnhöfen Burgstädt, Narsdorf, Geithain bzw. Erlau ab.

Mit dem Auto erreichen Sie uns am besten über die A 72, Abfahrt Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert).

## **Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension "Villa Rochsburg"**

organisiert der „Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V.“

Spenden können auf das Konto bei der

### **Sparkasse Mittelsachsen**

**IBAN: DE33 8705 2000 3120 0015 96**

**SWIFT-BIC: WELADED1FGX**

überwiesen werden.

## **Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan**

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt.

Sofern detailliertere Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt.

Änderungen bleiben vorbehalten und werden – falls erforderlich – so früh wie möglich veröffentlicht.

Gern informiert Sie die Pensionsleitung über die Pensionspreise und eventuelle Seminargebühren.

Anmeldungen für alle hier aufgeführten Veranstaltungen sind ab sofort bei der Pensionsleitung möglich.

Falls es bei den im Jahresprogramm aufgeführten Veranstaltungen, Seminaren oder Themenwochen noch freie Zimmer geben sollte oder uns detaillierte Programme vorliegen, so werden diese kurzfristig im Internet unter der Adresse [www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de) auf Facebook und im Newsletter „BSVS-Kompakt“ veröffentlicht.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, behalten wir uns vor, diese - auch kurzfristig - abzusagen.

Selbstverständlich können blinde und sehbehinderte Menschen auch in diesem Jahr mit ihren Angehörigen in der Villa wieder während der veranstaltungsfreien Zeiten ihren Urlaub verbringen, bei dessen Gestaltung das Villa-Team gern behilflich ist.

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Neben den bewährten Veranstaltungen und Seminaren bieten wir 2021 auch einige neue Thementage bzw. -wochen an.

## **Veranstaltungen**

### **15.01. bis 18.01.2021 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger**

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Wir zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

### **22.01. bis 24.01.2021 "Märchenhafte Musezeit" – von und mit Bernd "Bernie" Heidenreich**

Eingeladen sind alle Interessenten, welche sich aktiv mit instrumentaler Musik und Gesang beschäftigen. Wir wollen mit Instrumenten locker und leicht improvisieren und experimentieren. Auch der Gesang soll nicht zu kurz kommen. Beim Singen wollen wir Bodyperkussion ausprobieren und uns zur Musik bewegen. Abends wollen wir uns gern Märchen erzählen und anhören. Auch wer selbst Geschichten und Märchen erzählen kann, ist dazu herzlich willkommen. Wer Instrumente und Rhythmusgeräte hat, sollte sie bitte mitbringen.

Leitung: Herr Heidenreich

### **25.01. bis 30.01.2021 "Musikwoche" – ein bunter Mix aus Klassik, Jazz, Rock, Blues, Schlager und Popmusik**

In dieser Woche beschäftigen wir uns mit der Geschichte verschiedenster Musikrichtungen, mit Biografien prominenter und richtungsweisender Musiker, Komponisten oder Dirigenten. Wir wollen in der Villa Musik hören und mindestens ein Konzert besuchen.

## **01.02. bis 05.02.2021 "Infoseminar zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen"**

Die Seminarleiterin Ulrike Schade vom Sächsischen RehaNetz informiert zu Themen wie „Sicherheit in der Küche - Umgang mit scharfen und spitzen Küchengeräten sowie mit Herd und Backofen“, „Farb- und Stilberatung für blinde und sehbehinderte Menschen“, „Selbsthilfe im Haushalt“, „Orientierung im Freien“ usw.

Leitung: Frau Schade

## **08.02. bis 11.02.2021 "Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags"**

Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen.

Leitung: Herr Gruner, Herr Schneider

## **13.02. bis 20.02.2021 "Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags"**

Informationswoche für Neu- und Späterblindete sowie für alle Interessenten. Behandelt werden u. a. die Themen:

- Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität.
- Nutzung taktiler Medien, insbesondere der Blindenschrift.
- Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und Texterkennungssysteme.

Leitung: Herr Hofmann

## **23.02. bis 25.02.2021 "Non24"**

Informationen zu Ursachen und Therapie dieser Schlafstörung, Besichtigung des Schlaflabors Chemnitz, Berichte von bzw. Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen.

Leitung: Frau Kutsche

## **26.02. bis 28.02.2021 "Selbsthilfe in Aktion – Tipps & Tricks rund um Computer und Internet"**

Computerseminar für Fortgeschrittene.

Leitung: steht zum Zeitpunkt der Programmhefterstellung noch nicht fest

## **01.03. bis 04.03.2021 "Mode & Kosmetik" – Beautywoche für die Frau**

In dieser neuen Veranstaltungsreihe geht es um Themen wie „Frisurentrends“, „Naturkosmetik“, „Farb- und Stilberatung“. Neben Vorträgen in der Villa steht auch gemeinsames Shoppen auf dem Programm.

## **05.03. bis 08.03.2021 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene**

Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Wir beschäftigen uns mit Apps zur Texterkennung, Navigation, Kommunikation und Unterhaltung und zeigen Ihnen, wie Sie diese aus dem App Store herunterladen können. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

## **10.03. bis 14.03.2021 "Gesundheitsbewusstes Kochen zur Unterstützung einer aktiven Lebensweise"**

Ob Anfänger oder erprobter Hobbykoch – jeder kann mitmachen. Die Seminarleiterin Elke Richter informiert über Tipps und Tricks, wie man mit einer Sehbehinderung oder Erblindung in der Küche gut zurechtkommen kann.

Leitung: Frau Richter

### **15.03. bis 19.03.2021 "Tanzen und mehr"**

Unter fachlicher Anleitung einer Tanzschule haben Sie die Möglichkeit, Ihr Können aufzufrischen und auch neue Tanzschritte zu erlernen. Die tanzfreie Zeit wird durch Ausflüge in die nähere Umgebung abgerundet.

### **20.03. bis 22.03.2021 "Technik in Aktion – Navigations-systeme als Hilfsmittel" iPhone - Seminar für fortgeschrittenere Nutzer**

In diesem Seminar wollen wir die verschiedensten Navigations-Apps testen. Dazu gehen wir ins Freie und erkunden vorher besprochene Wege. Wir finden heraus, ob und wie gut man sich mit Hilfe eines Navigationssystems einen nicht bekannten Weg erarbeiten kann und was sich in der Umgebung befindet. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes

### **24.03. bis 30.03.2021 "Literatur zum Lauschen"**

Diese Woche ist der Hörliteratur gewidmet. Wir beschäftigen uns zu großen Teilen mit einem mehrstündigen Hörbuch, aber auch Hörspiele aus vergangenen Zeiten und aktuelle Produktionen werden wir neben lyrischen Werken zu Gehör bringen. Weiterhin laden wir Sie dazu ein, Ihr Lieblingshörspiel oder -hörbuch mitzubringen, welches Sie uns dann gern vorstellen dürfen. Wenn es das Wetter erlaubt, bieten wir Ihnen Spaziergänge und an einem der Nachmittage einen Ausflug in die Region an.

Leitung: Herr Purtzner

### **01.04. bis 11.04.2021 "Ostern in Rochsburg"**

Mit erholsamen Spaziergängen, Ausfahrten zu interessanten Zielen, geselligen Stunden und mancher Überraschung wird das Frühlingsfest begangen.



### **12.04. bis 18.04.2021 "Wohlfühlwoche"**

Den Teilnehmern werden Anregungen und Vorschläge, wie Entspannungstechniken, Massagen und Gymnastik für den Start in den Frühling gegeben.

### **22.04. bis 25.04.2021 "Treffen von Führhundehaltern"**

Vorgesehen sind Vorträge rund um den Blindenführhund. Ebenso wird für den Erfahrungsaustausch der Führhundehalter untereinander und praktische Übungen mit den Vierbeinern viel Zeit eingeräumt.

Leitung: Fachgruppe Führhundehalter des BSVS e.V.

### **26.04. bis 30.04.2021 "Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Menschen"**

In diesem Seminar lernen Sie, sich mit Arm und Blindenstock zur Wehr zu setzen.

### **03.05. bis 06.05.2021 "Tage des Weines"**

Sie erfahren viel Interessantes rund um den Wein – z.B.: Welche Weinsorten gibt es? Was zeichnet gute Weine aus? Wann muss ich einen Wein dekantieren? Was genau gehört zur Arbeit der Winzer? Und natürlich darf auch eine gepflegte Weinverkostung nicht fehlen.

### **08.05.2021 Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte**

Nachholung der Feierstunde zum 25-jährigen Jubiläum

### **12.05. bis 16.05.2021 "Himmelfahrt in Rochsburg"**

Sie erwartet ein zünftiges, unterhaltsames Programm mit reichlich geselligen Stunden.

### **18.05. bis 25.05.2021 "Pfingsten in Rochsburg"**

Angeboten wird ein frühlingshaftes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm.

### **27.05. bis 02.06.2021 "Parks, Gärten und Sehenswürdigkeiten in Sachsen"**

Besucht werden bekannte Sehenswürdigkeiten unseres Freistaates.

### **04.06. bis 16.06.2021 "Rochsburger Wanderwochen in den Frühling"**

Das Team der Villa bietet Ihnen Strecken von unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrad in der reizvollen Umgebung des Muldentals und Kohrener Landes an. Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

### **19.06.2021 Tag der offenen Tür in der Aura-Pension "Villa Rochsburg"**

Sie haben Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren oder sich mit Ihren Angehörigen und Freunden an Musik und vielem mehr zu erfreuen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Führungen durch unsere Einrichtung und dem benachbarten Seniorenheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### **21.06. bis 24.06.2021 Aktivtage für Sehbehinderte**

Wir wandern, besuchen Sehenswürdigkeiten und betätigen uns sportlich.

Leitung: Frau Asch

## **25.06. bis 28.06.2021 "Treffen jugendlicher und junggebliebener blinder und sehbehinderter Menschen"**

Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen.

Leitung: Herr Brendle

## **02.09. bis 05.09.2021 "Eltern-Kind-Treffen"**

Kommen Sie mit Ihren Kindern zu einem Wochenende mit interessanten Vorträgen und Aktivitäten. Ferner können diese Tage auch dazu dienen, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Leitung: Herr Geithner, Frau Klotz

## **06.09. bis 15.09.2021 "Rochsburger Wandertage im Herbst"**

Das Team der Villa bietet Ihnen Strecken von unterschiedlicher Länge und Schwierigkeitsgrad in der reizvollen Umgebung des Muldentals und Kohrener Landes an. Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

## **16.09. bis 19.09.2021 "Selbsthilfe in Aktion" – Computerseminar für interessierte Jaws-Nutzer**

Mit diesem Seminar möchten wir Umsteigern auf Jaws, aber auch Nutzern, die im Umgang mit diesem Screenreader noch nicht so sicher sind, einen Einblick geben.

Leitung: steht zum Zeitpunkt der Programmhefterstellung noch nicht fest

## **23.09. bis 26.09.2021 "Wenn die Sehkraft nachlässt" – Seminar für Sehbehinderte**

Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne, z.B. durch Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.  
Leitung: Herr Leipnitz

## **27.09. bis 30.09.2021 "Trommelworkshop"**

Trommeln ist Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Das Trommeln birgt außer der akustischen auch sensomotorische Erfahrung. Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Er ist so direkt mit der Trommel verbunden und der ganze Körper wird zum Instrument. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!  
Leitung: Damien Nvioki

## **04.10. bis 08.10.2021 "Diabetikerwoche"**

Unter dem bekannten Motto "Aktiv leben mit Diabetes" werden theoretische Seminareinheiten in die Praxis umgesetzt. Bewegung spielt dabei eine große Rolle. Ob Diabetes Typ 1 oder 2, ob sehbeeinträchtigt oder blind, ob betroffen oder Begleitperson - jeder wird von den gemeinsamen Tagen profitieren. Informationen erfolgen zu verschiedensten Themen, die mit der chronischen Stoffwechselerkrankung in Verbindung stehen. Aktiv werden wir an einem Tag in der gemeinsamen Mahlzeitenzubereitung, im Schwimmbad oder auf der Bowlingbahn. Entspannung gönnen wir uns in der Salzgrotte. Bei alledem sollen Freude und Austausch nicht zu kurz kommen.  
Leitung: Frau Uhlig

### **11.10. bis 17.10.2021 "Gesund und bunt in den Herbst" - Woche der Gesundheit**

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge zu gesundheitsrelevanten Themen, verbunden mit praktischen Übungen zur Erhaltung der Gesundheit.

Leitung: Herr Schmidt

### **18.10. bis 24.10.2021 "Wohlfühlwoche im Herbst"**

Den Teilnehmern werden Anregungen und Vorschläge, wie Entspannungstechniken, Massagen und Gymnastik für den Start in den Winter gegeben.

### **25.10. bis 28.10.2021 „Rochsburger Allerlei“ – Schnupperwoche in der Villa Rochsburg**

Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an interessierte „Villa-Neulinge“. Lernen Sie unser vielfältiges Angebot kennen, die Sie querbeet durch unsere bunte Themenwelt führt.

Leitung: Frau Kutsche

### **29.10. bis 31.10.2021 „Skatturnier des BSVS“**

### **01.11. bis 07.11.2021 „Der Fluch der bösen Taten“**

Sie erwartet in diesen Tagen eine unterhaltsame Krimi-Woche mit Informationen zu juristischen und kriminalistischen Themen.

Leitung: Herr Schönfelder

### **10.11. bis 14.11.2021 „Spezialitätentage in Rochsburg“**

Länder und Regionen werden vorgestellt. Vermittelt wird Interessantes und Wissenswertes über Geschichte und Kultur, Sitten und Bräuche, Speisen und Getränke. Unsere Küche serviert Ihnen in dieser Zeit besondere Gaumenfreuden des vorgestellten Landes bzw. der Region.

Rochsburg-Spezial 2021: Italien

Leitung: Fam. Mertens

## **20.11.2021 20 Jahre Aura-Pension „Villa Rochsburg“**

20 Jahre sind seit dem großen Umbau unserer schönen Jugendstilvilla schon vergangen. Zahlreiche Gäste haben seither erholsame und gesellige Tage hier verbracht oder Wissenswertes bei den verschiedenen Seminaren erfahren. Wir wollen an diesem Tag Erinnerungen aus den Anfangsjahren aufleben lassen und über die zahlreichen aktuellen Angebote unseres Hauses informieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## **22.11. bis 28.11.2021 „Basteln im Advent“**

Die beliebte Rochsburger Bastel- und Handarbeitswoche im Zeichen der bevorstehenden Advents- und Vorweihnachtszeit mit dem Besuch eines Weihnachtsmarktes sowie einer nachmittäglichen Adventsveranstaltung.

## **01.12. bis 07.12.2021 „Kulinarische und musikalische Adventswoche“**

Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, Plätzchen backen, Ausfahrten usw.

## **09.12. bis 12.12.2021 „Single-Wochenende“**

Ein verlängertes Wochenende für Singles, die ein paar unterhaltsame Tage im Advent ohne Pärchenbetrieb verbringen möchten.

## **20.12.2021 bis 02.01.2022 „Weihnachten und Jahreswechsel in Rochsburg“**

Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.