AURA-Pension
"Villa Rochsburg"
Veranstaltungen 2023

Bildungs- und Erholungseinrichtung des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Sachsen e. V. (BSVS)

Informationen und Buchung unter
Telefon: 037383–83800
oder E-Mail: villa@bsv-sachsen.de

Anschrift: Schloßstraße 17
09328 Lunzenau OT Rochsburg

Internet: www.villa-rochsburg.de

Herzlich willkommen!

Auch in diesem Jahr erwartet die Aura-Pension „Villa Rochsburg" wieder ihre blinden und sehbehinderten Gäste.

Zu allen Jahreszeiten bieten wir Ihnen Urlaub und Erholung in der behutsam rekonstruierten Jugendstilvilla in Sichtweite der altehrwürdigen Rochsburg im malerischen Tal der Zwickauer Mulde.

Der hier abgedruckte Veranstaltungsplan offeriert Ihnen ein umfangreiches Repertoire bildender und unterhaltender Themenwochen sowie Seminare, welche zum Teil durch die Krankenkassen und den Freistaat Sachsen gefördert werden.

Dieses Programm wurde in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe „Villa" des Sächsischen Blinden- und Sehbehindertenverbandes (BSVS) auf der Grundlage mehrjähriger Erfahrungen sowie der Wünsche und Anregungen von Gästen der Villa erarbeitet.

Gern sind wir bereit, für Sie Buchungen und Transferleistungen zu den von Ihnen gewünschten Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu organisieren. Das gilt selbstverständlich auch für Ihre privaten Veranstaltungen.

Wenn Sie Vorschläge für Veranstaltungen in den kommenden Jahren haben, nehmen wir diese gern entgegen.

Übrigens, die „Villa Rochsburg" ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Rundfunk- und Fernsehempfänger sind ebenso vorhanden wie Daisy-Abspielgeräte. In jedem Zimmer kann unser kostenloser WLAN-Anschluss genutzt werden.

Bei schönem Wetter locken der parkartige Garten und die Sonnenterrasse der Villa.

Das Villa-Team erwartet Sie und freut sich auf Ihren Besuch.

Und wenn Sie unser Haus noch nicht kennen, laden wir Sie ganz herzlich zu unserem **"Tag der offenen Tür" am 03.06.2023** ein.

Und so kommen Sie zu uns:

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch (gegen Aufpreis) vom Hauptbahnhof Chemnitz oder von den Bahnhöfen Burgstädt, Narsdorf, Geithain bzw. Erlau ab.

Mit dem Auto erreichen Sie uns am besten über die A 72, Abfahrt Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert).

Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension "Villa Rochsburg"

organisiert der "Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V."

Spenden können auf das Konto bei der Sparkasse Mittelsachsen

Konto: IBAN DE33870520003120001596

SWIFT-BIC: WELADED1FGX

überwiesen werden.

Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt.

Sofern detailliertere Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt.

Änderungen bleiben vorbehalten und werden so früh wie möglich veröffentlicht.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, behalten wir uns vor, diese - auch kurzfristig - abzusagen.

Selbstverständlich können blinde und sehbehinderte Menschen auch in diesem Jahr mit ihren Angehörigen in der Villa wieder während der

veranstaltungsfreien Zeiten ihren Urlaub verbringen, bei dessen Gestaltung das Villa-Team gern behilflich ist.

Die Übernachtungskosten, sofern nicht explizit in der Veranstaltungsliste anders angegeben, entnehmen Sie bitte unserer aktuell gültigen Preisliste.

An- und Abreisezeiten:

Die Anreise ist ab 14 Uhr möglich, am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10 Uhr und das Haus bis spätestens 11 Uhr - bitte beachten Sie das bei der Buchung eventueller Bahn- und Busverbindungen, vielen Dank!

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

Die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten finden Sie am Ende der Broschüre.

Hinweise zu geförderten Seminaren:

Je nach Art der Förderung wird ein Nachlass auf die Zimmerpreise in unterschiedlicher Höhe gewährt. Des Weiteren wird eine Seminargebühr fällig, deren Höhe von Seminar zu Seminar abweichen kann, da sie von verschiedenen Kostenfaktoren der Seminare abhängig ist.

Veranstaltungen

22.01. bis 26.01.2023 "Infoseminar zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen"

Die Seminarleiterin Ulrike Schade vom Sächsischen RehaNetz informiert zu Themen wie z.B. „Sicherheit in der Küche - Umgang mit scharfen und spitzen Küchengeräten sowie mit Herd und Backofen", „Farb- und Stilberatung für blinde und sehbehinderte Menschen", „Selbsthilfe im Haushalt", „Orientierung im Freien" usw.
Leitung: Frau Schade
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht, Seminargebühr: 45 € (einmalig)

11.02. bis 18.02.2023 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags"

Informationswoche für Neu- und Späterblindete sowie für alle Interessenten
Behandelt werden u. a. die Themen:

- Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität.
- Nutzung taktiler Medien, insbesondere der Blindenschrift.
- Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und Texterkennungssysteme

Leitung: Herr Hofmann
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 20 € (einmalig)

20.02. bis 23.02.2023 "Märchenhafte Musezeit" - von und mit Bernd „Bernie" Heidenreich

Eingeladen sind alle Interessenten, welche sich aktiv mit instrumentaler Musik und Gesang beschäftigen. Wir wollen mit Instrumenten locker und leicht improvisieren und experimentieren. Auch der Gesang soll nicht zu kurz kommen. Beim Singen wollen wir Bodyperkussion ausprobieren und uns zur Musik bewegen. Abends wollen wir uns gern Märchen erzählen und anhören. Auch wer selbst Geschichten und Märchen erzählen kann, ist dazu herzlich willkommen. Wer Instrumente und Rhythmusgeräte hat, sollte sie bitte mitbringen.
Leitung: Herr Heidenreich
Förderung: nein

24.02. bis 28.02.2023 "Musik liegt in der Luft" - ein bunter Mix aus Klassik, Jazz, Rock, Blues, Schlager und Popmusik
In jedem Jahr beschäftigen wir uns mit einer anderen Musikrichtung - dieses Jahr soll es das Thema „Liedermacher" sein. (Geschichte, Biografien prominenter und richtungsweisender Musiker). Wir wollen in der Villa Musik hören und, wenn möglich, ein Konzert besuchen.
Förderung: nein

03.03. bis 06.03.2023 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger
Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Wir zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.
Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 35 € (einmalig)

09.03. bis 12.03.2023 „Selbsthilfe in Aktion - Tipps und Tricks rund um Computer und Internet"
Computerseminar für Fortgeschrittene
Leitung: Herr Schubert, in Zusammenarbeit mit fachkundigen Referenten
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 43,50 € (einmalig)

13.03. bis 17.03.2023 „Tanzen und mehr"
Unter fachlicher Anleitung einer Tanzschule haben Sie die Möglichkeit, Ihr Können aufzufrischen und auch neue Tanzschritte zu erlernen. Die tanzfreie Zeit wird durch Ausflüge in die nähere Umgebung abgerundet.
Förderung: nein
Teilnahmegebühr: 99 € (einmalig)

18.03. bis 22.03.2023 „Literatur zum Lauschen"
Diese Woche ist der Hörliteratur gewidmet. Wir beschäftigen uns zu großen Teilen mit einem mehrstündigen Hörbuch, aber auch Hörspiele aus vergangenen Zeiten und aktuelle Produktionen werden wir neben lyrischen Werken zu Gehör bringen. Weiterhin laden wir Sie dazu ein, Ihr Lieblingshörspiel oder -hörbuch mitzubringen, welches Sie uns dann gern vorstellen dürfen. Wenn es das Wetter erlaubt, bieten wir Ihnen Spaziergänge und an einem der Nachmittage einen Ausflug in die Region an.
Leitung: Herr Purtzner
Förderung: nein

24.03. bis 26.03.2023 „Blindshell - Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen"
Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene
Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons. In Notfallsituationen, in den sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden - eine Funktion, die Leben retten kann. Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.
Leitung: Herr Hagen, Herr Lehmann - Fa. Blindshell
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 21 € (einmalig)

31.03. bis 03.04.2023 „Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Menschen"
In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Verteidigungsarten kennen, Sie üben den optimalen Stand und adäquate Basistechniken (Abwehr, Befreiungsgriffe).
Leitung: Herr Kriesel, Herr Dietrich
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 46 € (einmalig)

05.04. bis 12.04.2023 „Ostern in Rochsburg"
Mit erholsamen Spaziergängen, Ausfahrten zu interessanten Zielen, geselligen Stunden und mancher Überraschung wird das Frühlingsfest begangen.
Förderung: nein

13.04. bis 17.04.2023 „Verlängertes Single-Wochenende"
Ein verlängertes Wochenende für Singles, die ein paar unterhaltsame Tage ohne Pärchenbetrieb verbringen möchten.
Förderung: nein

21.04. bis 24.04.2023 „Android-Seminar"
Android kann eine Alternative zu iOS sein. Dieses Seminar zeigt hilfreiche Android-Apps für blinde und sehbehinderte auf. Diese Smartphone-Apps können die Sehkraft zumindest teilweise ersetzen. Das ermöglicht einen barrierefreien Alltag und unterstützt die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben
Leitung: noch unbekannt
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 72 € (einmalig)

25.04. bis 01.05.2023 „Bewegung - Entspannung - Stressabbau im Frühling"
Jeder Tag startet mit einem gemeinsamen Frühsport. Schwerpunkt ist das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, Atemtherapie und Bewegung an der frischen Luft. Es soll erreicht werden, neben der an sich gesundheitsfördernden und erhaltenden Wirkung zusätzlich die mobilitäts- und motorikfördernden positiven Effekte zu erzielen.
Leitung: Frau Vogel, Herr Hagen
Förderung: angefragt
Seminargebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

02.05. bis 05.05.2023 „Blind Yoga"
Die traditionellen Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga werden durch Elemente aus der Feldenkrais-Technik ergänzt:

kleine, bewusste Bewegungen bereiten die klassischen Stellungen vor und verbessern die Ausführung.
Leitung: Frau Neubert
Förderung: angefragt
Seminargebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

06.05.2023 Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte
Versammlung unseres Fördervereins

08.05. bis 16.05.2023 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Frühling"
Für Fitness-Level Geübt (Strecken 10-16km, im Wechsel warme Mittagsmahlzeit im Restaurant oder Lunchpaket)
Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.
Förderung: angefragt
Teilnahmegebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

17.05. bis 22.05.2023 „Himmelfahrt in Rochsburg"
Sie erwartet ein zünftiges, unterhaltsames Programm mit reichlich geselligen Stunden.
Förderung: nein

23.05. bis 25.05.2023 „Whisky-Seminar"
Wahre Genießer des flüssigen Goldes erfahren hier Grundlagen über die Geschichte und die Herstellung von Whisky, inkl. Verkostung von 6 ausgewählten Whiskys
Förderung: nein
Teilnahmegebühr: 69 € (einmalig)

26.05. bis 31.05.2023 „Pfingsten in Rochsburg"
Angeboten wird ein frühlingshaftes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm.
Förderung: nein

03.06.2023 Tag der offenen Tür in der Aura-Pension „Villa Rochsburg"
Sie haben Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren oder sich mit Ihren Angehörigen und Freunden an Musik und vielem mehr zu erfreuen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Führungen durch unsere Einrichtung und dem benachbarten Seniorenheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

05.06. bis 10.06.2023 „Aktivtage"
Für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines jeden Menschen ist Sport überaus wichtig. Denn er fördert die Ausdauer und Koordination des Körpers, regt die Selbstheilungskräfte an und hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen. Darüber hinaus sorgt Sport für Ausgeglichenheit und Entspannung. Und er macht jede Menge Spaß - vor allem in der Gemeinschaft. Gerade für sehbehinderte und blinde Menschen ist Sport von großem Nutzen, um drohendem Bewegungsmangel entgegenzuwirken. Zudem kann Sport Ihre Stimmung positiv beeinflussen und das Selbstbewusstsein stärken. Tandemfahren, Gymnastik, Showdown - vieles ist möglich für diese Zielgruppe.
Leitung: Frau Asch
Förderung: angefragt
Seminargebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

12.06. bis 17.06.2023 „Parks, Gärten und Sehenswürdigkeiten in Sachsen"
Besucht werden bekannte Sehenswürdigkeiten unseres Freistaates.
Förderung: nein

07.07. bis 14.07.2023 „Treffen jugendlicher und junggebliebener blinder und sehbehinderter Menschen"
Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen.
Leitung: Herr Brendle, Herr Geithner
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 20 € (einmalig)

15.07. bis 31.08.2023 Urlaubszeit in der Villa Rochsburg
Verbringen Sie doch einmal Ihren Sommerurlaub bei uns. Gern organisieren wir für Sie Ausflüge in die nähere Umgebung. Außerdem erwarten Sie Unterhaltung und gesellige Grillabende in der Villa.

04.09. bis 12.09.2023 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Herbst"
Für Fitness-Level Ungeübt (Strecken 5-10km, täglich warme Mittagsmahlzeit im Restaurant)
Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.
Förderung: angefragt
Teilnahmegebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

13.09. bis 16.09.2023 „Trommelworkshop"
Trommeln ist Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Das Trommeln birgt außer der akustischen, auch sensomotorische Erfahrung. Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!
Leitung: Damenza „Damien" Nvioki
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 28 € (einmalig)

18.09. bis 22.09.2023 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags"
Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen.
Leitung: Herr Hofmann
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 48 € (einmalig)

25.09. bis 28.09.2023 „Wenn die Sehkraft nachlässt" - Seminar für sehbehinderte Menschen
Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne, z.B. durch Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.
Leitung: Herr Leipnitz
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 39 € (einmalig)

29.09. bis 01.10.2023 „Blindshell - Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen"
Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene
Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons. In Notfallsituationen, in den sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden - eine Funktion, die Leben retten kann. Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.
Leitung: Herr Hagen, Herr Lehmann - Fa. Blindshell
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 21 € (einmalig)

02.10. bis 05.10.2023 „Eltern-Kind-Treffen"
Kommen Sie mit Ihren Kindern zu einem Wochenende mit interessanten Vorträgen und Aktivitäten. Ferner haben Sie an diesen Tagen auch die Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen.
Leitung: Herr Geithner
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 22 € (einmalig)

13.10. bis 15.10.2023 Tagung der BSVS-Fachgruppe „Umwelt, Verkehr und Tourismus“
Leitung: Herr Neuber, Herr Brendle
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 24 € (einmalig)

16.10. bis 22.10.2023 „Gesund und bunt in den Herbst“ - Woche der Gesundheit
Es erwarten Sie interessante Fachvorträge zu gesundheitsrelevanten Themen, verbunden mit praktischen Übungen zur Erhaltung der Gesundheit.
Leitung: Herr Schmidt
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 32 € (einmalig)

23.10. bis 26.10.2023 „Diabetikerwoche“
Unter dem bekannten Motto „Aktiv leben mit Diabetes" werden theoretische Seminareinheiten in die Praxis umgesetzt. Bewegung spielt dabei eine große Rolle. Ob Diabetes Typ 1 oder 2, ob sehbeeinträchtigt oder blind, ob betroffen oder Begleitperson - jeder wird von den gemeinsamen Tagen profitieren. Informationen erfolgen zu verschiedensten Themen, die mit der chronischen Stoffwechselerkrankung in Verbindung stehen. Aktive und passive Seminaranteile ergänzen sich dabei. Bei alledem sollen Freude und Austausch nicht zu kurz kommen.
Leitung: Frau Uhlig
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 22 € (einmalig)

27.10. bis 30.10.2023 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene
Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Wir beschäftigen uns mit Apps zur Texterkennung, Navigation, Kommunikation und Unterhaltung und zeigen Ihnen, wie Sie diese aus dem App Store herunterladen können. Darüber hinaus stellen

wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.
Leitung: Herr Rahde, Frau Matthes
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 35 € (einmalig)

31.10. bis 02.11.2023 „Android-Seminar"
Android kann eine Alternative zu iOS sein. Dieses Seminar zeigt hilfreiche Android-Apps für blinde und sehbehinderte auf. Diese Smartphone-Apps können die Sehkraft zumindest teilweise ersetzen. Das ermöglicht einen barrierefreien Alltag und unterstützt die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben.
Leitung: noch unbekannt.
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung auf regulären Übernachtungspreis laut Liste
Seminargebühr: 72 € (einmalig)

03.11. bis 05.11.2023 Skatturnier des BSVS
Das Skatturnier unseres Verbandes.

06.11. bis 12.11.2023 „Der Fluch der bösen Taten"
Sie erwartet in diesen Tagen eine unterhaltsame Krimi-Woche mit Informationen zu juristischen und kriminalistischen Themen.
Leitung: Herr Schönfelder
Förderung: nein

13.11. bis 19.11.2023 „Bewegung - Entspannung - Stressabbau im Herbst"
Jeder Tag startet mit einem gemeinsamen Frühsport. Schwerpunkt ist das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, Atemtherapie und Bewegung an der frischen Luft. Es soll erreicht werden, neben der an sich gesundheitsfördernden und erhaltenden Wirkung zusätzlich die mobilitäts- und motorikfördernden positiven Effekte zu erzielen.
Leitung: Frau Vogel, Herr Hagen
Förderung: angefragt
Seminargebühr: abhängig vom Förderungsbescheid

22.11. bis 26.11.2023 „Spezialitätentage in Rochsburg"
Länder und Regionen werden vorgestellt. Vermittelt wird Interessantes und Wissenswertes über Geschichte und Kultur, Sitten und Bräuche, Speisen und Getränke. Unsere Küche serviert Ihnen in dieser Zeit besondere Gaumenfreuden des vorgestellten Landes bzw. der Region.
Leitung: Familie Mertens
Förderung: nein
Teilnahmegebühr: 48 € (einmalig)

28.11. bis 04.12.2023 „Basteln im Advent"
Die beliebte Rochsburger Bastel- und Handarbeitswoche im Zeichen der bevorstehenden Advents- und Vorweihnachtszeit.
Förderung: nein
Teilnahmegebühr: 85 € (Ausflugs-, Honorar- und Materialkosten)

05.12. bis 11.12.2023 „Kulinarische und musikalische Adventswoche"
Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, Plätzchen backen, Ausfahrten usw.
Förderung: nein

14.12. bis 18.12.2023 „Verlängertes Single-Wochenende"
Ein verlängertes Wochenende für Singles, die ein paar unterhaltsame Tage ohne „Pärchenbetrieb" verbringen möchten.
Förderung: nein

22.12.2023 bis 02.01.2024 „Weihnachten und Jahreswechsel in der Villa Rochsburg"
Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.
Förderung: nein

Änderungen vorbehalten

Jetzt sind Sie neugierig geworden? Dann freuen wir uns sehr auf zahlreiche Anmeldungen für diese Seminare. Die Veranstaltungen können nur dann stattfinden, wenn sich genügend Interessenten finden. Selbstverständlich erhalten Sie nach der konkreten Ausschreibung alle weiteren Informationen.

Melden Sie sich bitte bei der Pensionsleitung unter:

Aura-Pension "Villa Rochsburg"

Frau Mehlhorn

Schlossstraße 17

09328 Lunzenau OT Rochsburg

Tel. 037383 83800 oder per

E-Mail: villa@bsv-sachsen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!