



*Bild: Villa Rochsburg – Haupteingang*

# **Aura-Pension "Villa Rochsburg"**

Weiterbildungs- und Begegnungsstätte des Blinden- und  
Sehbehindertenverbandes Sachsen e. V. (BSVS)

## **Veranstaltungen 2024**

### **Anschrift:**

Schloßstraße 17  
09328 Lunzenau / OT Rochsburg

**[www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de)**

Mit freundlicher Unterstützung von:  
**Landesdirektion Sachsen, vdek, Knappschaft Chemnitz, Barmer,  
Altenburger Brauerei, Deutsche Glasfaser**

## **Herzlich willkommen!**

### **Auch in diesem Jahr erwartet die Aura-Pension „Villa Rochsburg“ wieder ihre blinden und sehbehinderten Gäste.**

Zu allen Jahreszeiten bieten wir Ihnen Urlaub und Erholung in der aufwändig rekonstruierten Jugendstilvilla, nahe der altehrwürdigen Rochsburg im malerischen Tal der Zwickauer Mulde.

Der hier abgedruckte Veranstaltungsplan offeriert Ihnen ein umfangreiches Repertoire unterhaltsamer und gesundheitsfördernder Themenwochen sowie Seminare, welche zum Teil durch die Krankenkassen und den Freistaat Sachsen gefördert werden.

Dieses Programm wurde in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe „Villa“ des Sächsischen Blinden- und Sehbehindertenverbandes (BSVS e.V.) auf der Grundlage mehrjähriger Erfahrungen sowie der Wünsche und Anregungen von Gästen der Villa erarbeitet.

Gern sind wir bereit, für Sie Buchungen und Transferleistungen zu den von Ihnen gewünschten Veranstaltungen in der näheren Umgebung zu organisieren. Das gilt selbstverständlich auch für Ihre privaten Veranstaltungen.

Wenn Sie Vorschläge für Themenwochen in den kommenden Jahren haben, nehmen wir diese gern entgegen.

Übrigens, die „Villa Rochsburg“ ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Rundfunk- und Fernsehempfänger sind ebenso vorhanden wie Daisy-Abspielgeräte. In jedem Zimmer kann unser kostenloser WLAN-Anschluss genutzt werden.

Bei schönem Wetter locken der parkartige Garten und die Sonnenterrasse der Villa.

Das Villa-Team erwartet Sie und freut sich auf Ihren Besuch. Und wenn Sie unser Haus noch nicht kennen, laden wir Sie ganz herzlich zu unserem **"Tag der offenen Tür" am 8. Juni 2024** ein.

### **Und so kommen Sie zu uns:**

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch (gegen Aufpreis) vom Hauptbahnhof Chemnitz oder von den Bahnhöfen Burgstädt, Narsdorf, Geithain bzw. Burgstädt ab. Mit dem Auto erreichen Sie uns am besten über die A72, Abfahrt Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert).

## **Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension „Villa Rochsburg“**

organisiert der „Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V.“

Spenden können auf das Konto bei der Sparkasse Mittelsachsen  
IBAN: DE33 8705 2000 3120 0015 96  
BIC: WELADED1FGX  
überwiesen werden.

## **Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan**

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt.

Sofern detaillierte Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt.

Änderungen bleiben vorbehalten und werden so früh wie möglich bekannt gegeben.

Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, behalten wir uns vor, diese - auch kurzfristig - abzusagen.

Selbstverständlich können blinde und sehbehinderte Menschen auch in diesem Jahr mit ihren Angehörigen in der Villa wieder während der veranstaltungsfreien Zeiten ihren Urlaub verbringen, bei dessen Gestaltung das Villa-Team gern behilflich ist.

## **An- und Abreisezeiten:**

**Die Anreise ist ab 14.00 Uhr möglich, am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10.00 Uhr und das Haus bis spätestens 11.00 Uhr – bitte beachten Sie das bei der Buchung eventueller Bahn- und Busverbindungen, vielen Dank!**

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren. Die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten finden Sie am Ende der Broschüre.

## **Hinweise zu geförderten Seminaren:**

Je nach Art der Förderung wird ein Nachlass auf die Zimmerpreise in unterschiedlicher Höhe gewährt. Des Weiteren wird eine Seminargebühr fällig, deren Höhe von Seminar zu Seminar abweichen kann, da sie von verschiedenen Kostenfaktoren der Seminare abhängig ist.

# Veranstaltungen:

## **04.01. bis 08.01.2024 "Infoseminar zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen"**

Die Seminarleiterin Ulrike Schade vom Sächsischen RehaNetz informiert in diesem Jahr zu Themen wie z.B. „Handarbeiten – sicherer Umgang mit Nadel und Faden“, „Tipps und Tricks beim Wäschelegen und -sortieren“, „Selbsthilfe im Haushalt“, „Orientierung im Freien“ usw.

Leitung: Ulrike Schade

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39 € (einmalig)

## **09.01. bis 13.01.2024 "Badespaß in Sachsens Bädern"**

Einfach mal die Seele baumeln lassen und die wohlige Wärme in der Silber-Therme Warmbad Wolkenstein genießen. Oder Wellenspaß pur im Wellenbecken des Erlebnisbades Greifensteine mit Schwimmbecken, Wildwasserrutsche, Familienbreitrutsche und Whirlpools. Schwimmen oder entspannen in den Badegärten Eibenstock mit einem 25 Meter langen Becken – egal ob Sie nun in Ruhe Ihre Bahnen durch das Wasser ziehen möchten, sich von Massagedüsen verwöhnen lassen oder im Whirlpool entspannen. Verschiedene Wasserattraktionen und gemütliche Liegeflächen runden das Angebot ab.

## **14.01. bis 18.01.2024 "Badespaß 2.0 " (Gleiches Programm wie 9.-13.01.)**

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: jeweils 79 € (einmalig)

## **19.01. bis 21.01.2024 „Blindshell – Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen“**

Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons.

In Notfallsituationen, in denen sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden – eine Funktion, die Leben retten kann.

Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.

Leitung: Wolfgang Lehmann – Fa. Blindshell

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 15 € (einmalig)

### **23.01. bis 26.01.2024 „Yoga“**

Die traditionellen Körper- und Atemübungen des Hatha-Yoga werden durch Elemente aus der Feldenkrais-Technik ergänzt: kleine, bewusste Bewegungen bereiten die klassischen Stellungen vor und verbessern die Ausführung.

Leitung: Carmen Petri

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Seminargebühr: 85 € (einmalig)

### **29.01. bis 02.02.2024 „Winterurlaub in Rochsburg“**

Es erwartet Sie ein buntes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm mit z.B. Schlittenhunde- oder Kremserfahrt (wetterabhängig) mit Glühwein oder Tee, musikalische Unterhaltung, Entspannung in einer Salzgrotte, Besuch eines Museums mit blindengerechter Führung sowie kulinarische Verwöihnmente.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

### **05.02. bis 09.02.2024 „Bewegung – Entspannung – Stressabbau“**

Schwerpunkte sind das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, Atemtherapie und Bewegung an der frischen Luft sowie das Kennenlernen der Aroma-Duftöl-Therapie. Des Weiteren stehen Massage-Angebote, der Besuch einer Salzgrotte sowie ein Klangschalen-Erlebnis auf dem Programm. Es soll erreicht werden, neben der an sich gesundheitsfördernden und erhaltenden Wirkung zusätzlich die mobilitäts- und motorikfördernden positiven Effekte zu erzielen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Seminargebühr: 65 € (einmalig)

### **10.02. bis 17.02.2024 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“**

Informationswoche für Neu- und Späterblindete sowie für alle Interessierten

Behandelt werden u. a. die Themen:

- Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität
- Nutzung taktiler sowie akustischer Medien
- Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und Texterkennungssysteme

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 29 € (einmalig)

## **22.02. bis 25.02.2024 NEU: Office-Schulung (Computerlehrgang)**

An diesem Wochenende lernen wir die aktuelle Office-Version 2019 von Microsoft näher kennen. Erläutert werden die Programme, die dieses Office-Paket enthält (Word, Excel, Powerpoint, Outlook). Weitere Inhalte des Seminars sind das Erstellen von Dokumentvorlagen in Word, das Formatieren eines Dokuments in Word (Setzen von Überschriften) sowie das Erstellen einer Barrierefreien PDF. Wir erkunden gemeinsam die Menüs der verschiedenen Office-Anwendungen und lernen die Tastenkombinationen in Office 2019 kennen. Wer einen Laptop besitzt, kann diesen gerne zum Seminar mitbringen. So können die Inhalte, die im Seminar vermittelt werden, direkt am eigenen Gerät angewendet werden. Wer noch eine ältere Version von Microsoft Office besitzt, kann auch mit dieser arbeiten.

Leitung: Dominik Schubert

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 11 € (einmalig)

## **26.02. bis 02.03.2024 Punktschrift-Lehrgang**

In diesem Seminar erlernen wir die Braille-Vollschrift sowie die Computer-Braille. Am Ende des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse zur Finanzierung Ihrer Braille-Zeile.

Wer bereits einen Laptop mit Braille-Zeile besitzt, wird gebeten, diesen zum Kurs mitzubringen.

### **Hinweis:**

Es ist wesentlich einfacher, die Punktschrift zu erlernen, wenn man über einen ausgeprägten Tastsinn verfügt. Um Ihre persönlichen Voraussetzungen besser einschätzen zu können, werden sich die Kursleiter vor dem Seminar telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.

Leitung: Marion Matthes, Ronny Rahde

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 17 € (einmalig)

## **03.03. bis 07.03.2024 „Tanzen und mehr“**

Walzer, Foxtrott, Discofox... unter fachlicher Anleitung einer Tanzschule haben Sie die Möglichkeit, Ihr Können aufzufrischen und auch neue Tanzschritte zu erlernen. Die tanzfreie Zeit wird durch Ausflüge in die nähere Umgebung abgerundet.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 129 € (einmalig)

## **08.03. bis 11.03.2024 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger**

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Marion Matthes und Ronny Rahde zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte liest, verfasst und versendet, wie man sich Bücher vorlesen lässt oder Hörbücher hört. Außerdem bringen wir Ihnen bei, wie mit WhatsApp nicht nur Textnachrichten, sondern auch Sprachnachrichten verschickt werden.

Es gibt eine Einführung in das Internet und im App-Store lernen Sie, wie Apps heruntergeladen und installiert werden. Als Höhepunkt verteilen wir Aufgaben, bei denen Sie selbstständig arbeiten können, um das Gelernte zu vertiefen. **Auch Personen, die noch kein Handy besitzen und erst einmal schauen wollen, ob das iPhone das Richtige für sie ist, sind hier willkommen.**

**Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.**

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 17 € (einmalig)

## **13.03.2024 "Blind sein und dennoch selbst Auto fahren"**

Auf einem Verkehrsübungsplatz werden Sie Gelegenheit bekommen, selbst einmal Auto zu fahren. Neben dem Fun-Faktor soll auch erreicht werden, blinden oder sehbehinderten Menschen, durch das Selbst-Gas-Geben und Bremsen die Angst vor dem Auto zu nehmen. Gefahren wird mit einem Fahrschul-Auto unter Anleitung und Betreuung eines ausgebildeten Fahrlehrers.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: auf Anfrage

## **15.03. bis 18.03.2024 „Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Menschen“**

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Verteidigungsarten kennen, Sie üben den optimalen Stand und adäquate Basistechniken (Abwehr, Befreiungsgriffe).

Leitung: Frank Kriesel, Benjamin Dietrich

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 28 € (einmalig)

## **19.03. bis 26.03.2024 „Gesund und bunt in den Frühling“**

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge zu gesundheitsrelevanten Themen – z.B. über das ganzheitliche Bewegungskonzept NIA sowie die Aufarbeitung

psychischer und physischer Traumafolgen, eine Vorstellung des Barfußschuhes sowie des Navigationsgürtels – alles verbunden mit praktischen Übungen zur Erhaltung der Gesundheit sowie mindestens einem gemeinsamen Ausflug mit unseren Hausbussen.

Leitung: Olaf Schmidt

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

### **27.03. bis 02.04.2024 „Ostern in Rochsburg“**

Mit erholsamen Spaziergängen, Ausfahrten zu interessanten Zielen, geselligen Stunden, informative Unterhaltung mit dem allseits beliebten „Korporal Stange“ und mancher Überraschung wird das Frühlingsfest begangen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

### **03.04. bis 07.04.2024 "Musik liegt in der Luft" – ein bunter Mix aus Klassik, Jazz, Rock, Blues, Schlager und Popmusik**

In jedem Jahr beschäftigen wir uns mit einer anderen Musikrichtung – dieses Mal soll es das Thema „SCHLAGER“ sein. (Geschichte, Biografien prominenter und richtungsweisender Musiker).

Wir wollen in der Villa Musik hören und, wenn möglich, ein Konzert besuchen oder selbst organisieren.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 25 € (sowie eventuelle Ticketkosten bei Konzert)

### **09.04. bis 15.04.2024 "Reiten für blinde und sehbehinderte Menschen"**

Reiten ist gesund und schont die Gelenke. Es ist eine gute Alternative für Menschen, die keine andere Ausdauer-Sportart wie z.B. Jogging betreiben können. Reiten belebt auch das Gehirn – allein der Grundsitz verlangt schon, dass sich der Reiter mit Rhythmusgefühl und Gleichgewichtssinn den Bewegungen seines Pferdes anpasst. Außerdem wirkt sich das Reiten positiv auf die Seele des Menschen aus – manch einer lernt erst mithilfe der Tiere, Körperkontakt zu erleben und Vertrauen zu entwickeln.

Wir freuen uns, dass wir den Reitverein "St. Georg" Burgstädt e. V. gewinnen konnten, um unseren blinden und sehbehinderten Gästen einen Einblick in die Welt der Pferde zu vermitteln und die Möglichkeit zu geben, unter fachkundiger Anleitung selbst zu reiten.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Seminargebühr: 150 € (einmalig)

## **16.04. bis 21.04.2024 „Aktivtage“**

Für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines jeden Menschen ist Bewegung überaus wichtig. Denn sie fördert die Ausdauer und Koordination des Körpers, regt die Selbstheilungskräfte an und hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen. Darüber hinaus sorgt Bewegung für Ausgeglichenheit und Entspannung. Und sie macht jede Menge Spaß – vor allem in der Gemeinschaft. Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Besuch Leipziger Zoo mit blindengerechter Führung
- Besuch Altenburger Spielkartenmuseum mit Führung
- Führung durch die Altenburger Brauerei mit Bierverskostung
- Besuch der Felsendome Rabenstein
- Besuch der Parkeisenbahn in Chemnitz
- Stadtführung durch Lunzenau mit integrierten leichten Yoga-Atemübungen

Leitung: Sigfried Asch

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **22.04. bis 25.04.2024 „Single-Treff“**

Eine kurze Auszeit für Singles, die ein paar unterhaltsame Tage ohne Pärchenbetrieb verbringen möchten. Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Schiffs- oder Floßfahrt auf der Talsperre Kriebstein
- blindengerechte Führung durch die Miniwelt Lichtenstein
- ein unterhaltsamer Nachmittag mit Lesekaffee
- Spaziergang oder kleine Wanderung

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **27.04.2024 Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte e.V.**

## **29.04. bis 02.05.2024 „Kirchen, Denkmäler und Bauwerke in Sachsen“**

Wir besuchen den Freiburger Dom St. Marien, die Pfarrkirche Rochsburg sowie das Völkerschlachtdenkmal in Leipzig und erfahren jeweils Interessantes und Wissenswertes über die Bauweise und Geschichte.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **08.05. bis 14.05.2024 „Himmelfahrt in Rochsburg“**

Sie erwartet ein zünftiges, unterhaltsames Programm. Auf dem Plan stehen unter anderem eine Fahrt mit der Draisine auf der Strecke der ehemaligen Muldentalbahn, musikalische Unterhaltung, kulinarische Genüsse, Führung durch eine regionale Brauerei mit Verkostung und vieles mehr.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **15.05. bis 21.05.2024 „Pfingsten in Rochsburg“**

Angeboten wird ein frühlingshaftes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm, so z.B. Göltzschtalbrücke mit Trollschanke, Kremserfahrt, musikalischer Nachmittag, Schokoladenmanufaktur, Kaffee-Rösterei mit Verkostung, lustige Lesung und vieles mehr.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **22.05. bis 31.05.2024 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Frühling“**

### **Für Fitness-Level GEÜBT (Strecken 10-17km, mittags Lunchpaket)**

Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 35 € (einmalig)

Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

## **01.06. bis 07.06.2024 NEU: „Fastenwanderwoche“**

Ankommen bei sich selbst und im jeweiligen Augenblick. Kommen Fasten und Wandern zusammen, können wir uns in ganz besonderer Weise bewusst machen, dass wir auf dem ganz persönlichen Weg zu uns selbst sind. Fasten bedeutet nicht Entbehrung oder Mangel - Fasten heißt

Reinigung von Körper, Geist und Seele. Die Kombination aus Fasten und Wandern macht den Körper ganzheitlich fit und bringt obendrein die Seele in Bewegung. Es erwarten Sie Morgengymnastik, kleine Wanderungen, Yin-Yoga, Faszientraining, Meditation u.v.m.

Leitung: Ines Scheufler

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 470 € inkl. Fasten-Vollverpflegung

## **08.06.2024 Tag der offenen Tür in der Aura-Pension „Villa Rochsburg“**

Sie haben Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren oder sich mit Ihren Angehörigen und Freunden an Musik und vielem mehr zu erfreuen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Führungen durch unsere Einrichtung und dem benachbarten Seniorenheim. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## **10.06. bis 13.06.2024 „Radio-Geschichte“**

Michael Montag kennt sich aus mit Radiogeschichte und entführt Sie in die Welt der elektromagnetischen Wellen und des drahtlosen Rundfunks. Wann gab es die erste Radiosendung? Wie hieß der erste Radiosender der Welt? Was war das erste Lied, welches im Radio zu hören war?

Diese und andere spannende Fragen werden beantwortet. Außerdem wollen wir die Ausstellung des VEB Stern-Radio in Rochlitz besuchen.

Leitung: Michael Montag

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **30.06. bis 07.07.2024 „Treffen jugendlicher und junggebliebener blinder und sehbehinderter Menschen“**

Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen. So erwarten Sie folgende Ausflüge:

- Siebenradtour mit Schlauchbootfahren und Grillen
- Bogenschießen für Blinde und Sehbeeinträchtigte
- Erste-Hilfe-Kurs, erste Hilfe kann Leben retten, auch blinde und sehbeeinträchtigte Menschen können in die Situation kommen, dass sie erste Hilfe leisten müssen, hier bekommen Betroffene wertvolle Tipps und Hinweise für den Notfall gerüstet zu sein.
- Besuch des neu gestalteten Bergbaumuseum in Oelsnitz im Erzgebirge.
- Kräuterwanderung, Herstellung von Kräuterlimonade und Kräuterlikören mit Verkostung
- Showdown - wie spielen Blinde und Sehbeeinträchtigte Tischtennis, das könnt ihr bei einem kleinen Turnier selbst herausfinden. Hier stehen der Spaß und die Freude im Vordergrund.
- Besuch des MDR: bei einem Rundgang durch die Räumlichkeiten des MDR könnt ihr erfahren, wie der Sachsenspiegel, Sport im Osten und viele andere Sendungen produziert werden. Hier bekommt mal einen Blick hinter die Kulissen.

Leitung: Herr Brendle, Herr Geithner

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

## **08.07. bis 26.08.2024 Urlaubszeit in der Villa Rochsburg**

Verbringen Sie doch einmal Ihren Sommerurlaub bei uns. Gern organisieren wir für Sie Ausflüge in die nähere Umgebung wie z.B. die Schokoladen-Manufaktur Choco del Sol im ortsansässigen Schloss Rochsburg, die Rochsburger Hängebrücke, Spaziergänge im Grünfelder Park, Alpakawanderungen, Besuch des kleinen Tierparks Limbach-Oberfrohna oder des Zoos in Leipzig, Schiffsrundfahrten im

Sächsischen Seenland, die Schlösser Rochlitz, Waldenburg und Colditz, die Burg Scharfenstein, das Erzgebirge u.v.m. Außerdem erwarten Sie Unterhaltung und gesellige Grillabende in der Villa.

Geben Sie bei der Buchung gern auch Ihre Ausflugswünsche an – wir werden versuchen, diese in unser Programm aufzunehmen.

## **27. bis 31.08.2024 Erlebnis-Schiffahrt auf Sachsens Seen**

Auf geht's mit dem historischen Schaufelraddampfer "Diesbar" von der ältesten und größten Raddampferflotte der Welt, und zwar mit der dienstältesten Dampfmaschine (aus dem Jahre 1841), die Sächsische Weinstraße entlang. Außerdem nehmen wir Sie mit auf den Markkleeberger See, auf ein modernes, klimatisiertes und beheizbares Fahrgastschiff mit reichhaltiger Bordgastronomie sowie auf die Talsperre Pöhl, der drittgrößten Talsperre Sachsens, umgeben von einer malerischen Mittelgebirgslandschaft mit ihren verträumten Dörfern sowie gigantischen Bauwerken.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: 69 €

## **01.09. bis 09.09.2024 „Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Herbst“**

**Für Fitness-Level UNGEÜBT (Strecken 5-10km, täglich warme Mittagsmahlzeit im Restaurant)**

Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung mit anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 15 € (einmalig)

Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

## **10.09. bis 15.09.2024 „Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags“**

Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen. Wie konnten Sie Ihr Alltagsleben seitdem verbessern oder vereinfachen? Welche neuen Fragen haben sich ergeben? Was gibt es an neuen Informationen? Der selbst betroffene Seminarleiter Matthias Hofmann wird Ihnen viele Fragen beantworten können. Zudem haben Sie ausreichend Gelegenheit, sich mit den anderen Teilnehmer/-innen auszutauschen.

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 22 € (einmalig)

## **16.09. bis 19.09.2024 „Trommelworkshop“**

Trommeln ist Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Das Trommeln birgt außer der akustischen auch sensomotorische Erfahrung.

Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!

Leitung: Damenza „Damien“ Nvioki

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 31 € (einmalig)

## **20.09. bis 23.09.2024 „Wenn die Sehkraft nachlässt“ – Seminar für sehbehinderte Menschen**

Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne, z.B. durch Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. So erwartet Sie u.a. ein Referat zum Thema „Psychologische Aspekte einer Sehbehinderung“. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.

Leitung: Diego Leinritz

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 21 € (einmalig)

## **24. bis 28.09.2024 „Eisenbahnromantik“**

Fichtelbergbahn, Preßnitztalbahn, Lößnitzgrundbahn, Weißeritztalbahn, Kirnitzschtalbahn... – die Dampflokomotivtradition in Sachsen ist noch heute stark ausgeprägt. Zahlreiche Vereine, Interessensverbände, Museen und Veranstaltungen zeugen von einer vielgelebten und vielgeliebten Tradition in Sachsen. Steigen Sie ein, wir nehmen Sie mit auf beschauliche Fahrten durch die wunderbare sächsische Natur.

Förderung: nein

Teilnahmegebühr: 89 €

## **29.09. bis 03.10.2024 „Blindenleitsysteme“**

Was versteht man unter einem Leitsystem und welche Möglichkeiten zur barrierefreien Mobilität gibt es? Wie können sich Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung selbstständig und alleine im öffentlichen Raum und Gebäuden orientieren? Hier können sich Betroffene darüber informieren, wie z.B. ein Blindenleitsystem funktioniert und wie aufgebaut ist. Anhand von Übungsbaukästen

wird den Teilnehmern dieses Thema spielerisch und anschaulich nähergebracht. Im Anschluss soll das erworbene Wissen von den Seminarteilnehmern während eines Ausfluges in der Praxis getestet werden. Ziel soll sein, durch das Seminar ein grundlegendes Wissen für eine sichere und gute barrierefreie Mobilität zu erreichen.

Leitung: André Brendle  
Förderung angefragt

### **04.10. bis 06.10.2024 Tagung der BSVS-Fachgruppe „Umwelt, Verkehr und Tourismus“**

Großer Schwerpunkt soll der barrierefreie Tourismus sein. Wie können Museen und kulturelle, gastronomische und Freizeiteinrichtungen barrierefrei für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen zugänglich und erlebbar gemacht werden? Hier wird es eine Gesprächsrunde mit der Tourismus- und Marketinggesellschaft Sachsen, der Stelle für Museumswesen und der Soziokulturellen Teilhabestelle geben.

Weiterhin wird sich das Unternehmen Form & Fokus aus Leipzig vorstellen, welche sich mit der barrierefreien Gestaltung von Museen und Ausstellungen befasst. Zu guter Letzt möchten wir gemeinsam die Barrierefreiheit im neu eröffneten Bergbaumuseum in Oelsnitz testen.

Leitung: Wolfgang Neuber, André Brendle  
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht  
Seminargebühr: 24,00 € (einmalig)

### **07.10. bis 13.10.2024 „Erste-Hilfe-Kurs für blinde und sehbehinderte Menschen“**

#### **Seminar für unsere ehrenamtlichen Seminarleiter/-innen**

Erste Hilfe kann Leben retten, auch blinde und sehbeeinträchtigte Menschen können in die Situation kommen, dass sie erste Hilfe leisten müssen. Wir wollen zuerst die Leiter/-innen unserer Seminare und Themenwochen in Sachen „Erste Hilfe“ fitmachen.

**Die Abrechnung soll über die Berufsgenossenschaft erfolgen. Das Seminar ist bei Druck der Broschüre noch in Planung. Sollte es nicht stattfinden können, findet alternativ eine Gesundheitswoche „Gesund & Bunt in den Herbst“ statt.**

### **18.10. bis 21.10.2024 „Android-Seminar“**

Android kann eine Alternative zu iOS sein. Dieses Seminar zeigt hilfreiche Android-Apps für blinde und sehbehinderte auf. Diese Smartphone-Apps können die Sehkraft zumindest teilweise ersetzen. Das ermöglicht einen barrierefreien Alltag und unterstützt die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung  
Seminargebühr: 26 € (einmalig)

## **25.10. bis 28.10.2024 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene**

Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Falls Sie das Einsteigerseminar bei uns absolviert haben, können Sie bereits Texte lesen, Verfassen und versenden.

Hier erfahren sie von Marion Matthes und Ronny Rahde, was man sonst noch alles mit Texten anstellen kann. Da das iPhone einer der vielseitigsten Computer ist, den es derzeit gibt, können Sie aus dem App-Store die unterschiedlichsten Apps laden. Einige davon, besonders die, die das iPhone zum nützlichsten Hilfsmittel machen, wollen wir ausführlich behandeln. Zum Beispiel können Sie das iPhone verwenden, um Sie bei der Zubereitung Ihrer Mahlzeit zu unterstützen oder um nach Hause zu finden, wenn Sie sich verlaufen haben. Außerdem stellen wir Ihnen einige Aufgaben, um Ihre Fertigkeiten zu trainieren. Sicher gibt es Apps, die Sie gern näher erklärt haben möchten, die uns aber unbekannt sind. Wenn Sie möchten, erkunden wir sie zusammen. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor.

**Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.**

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung\*

Seminargebühr: 17 € (einmalig)

## **30.10.2024 „Wohnzimmer-Konzert in der Villa“**

Es erwartet Sie ein stimmungsvoller Konzert-Abend mit **SachsenFolk** aus Meißen, am Abend vor dem Feiertag, mit emotionalen Liedern aus bandeigener Produktion gemischt mit unterhaltsamen Songs bekannter und weniger bekannter Liedermacher. Lassen Sie sich als Hörer verführen und den musikalischen Reflexionen auf aktuelle Geschehnisse und tiefer steckende Gefühlswelten und Erfahrungen lauschen. Es darf auch getanzt werden.

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Eintritt: 15 €

## **01.11. bis 03.11.2024 Skatturnier des BSVS**

## **04.11. bis 10.11.2024 „Der Fluch der bösen Taten“**

Wir bieten Ihnen in diesen Tagen eine unterhaltsame Krimi-Woche mit Informationen zu juristischen und kriminalistischen Themen sowie Ausflügen – so wollen wir z.B. einer öffentlichen Gerichtsverhandlung beiwohnen. Natürlich dürfen wir auch unseren allseits bekannten und beliebten „Korporal Stange“ wieder zu einem unterhaltsamen und informativen Nachmittag begrüßen.

Leitung: Gerold Schönfelder

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

### **11.11. bis 16.11.2024 „Bewegung – Entspannung – Stressabbau im Herbst“**

Schwerpunkte sind das Erlernen verschiedener Entspannungstechniken wie z.B. autogenes Training, Atemtherapie und Bewegung an der frischen Luft sowie das Kennenlernen der Aroma-Duftöl-Therapie. Des Weiteren stehen Massage-Angebote, der Besuch einer Salzgrotte sowie ein Klangschalen-Erlebnis auf dem Programm. Es soll erreicht werden, neben der an sich gesundheitsfördernden und erhaltenden Wirkung zusätzlich die mobilitäts- und motorikfördernden positiven Effekte zu erzielen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Seminargebühr: 65 € (einmalig)

### **17.11. bis 21.11.2024 „Spezialitätentage in Rochsburg“**

Länder und Regionen werden vorgestellt. Vermittelt wird Interessantes und Wissenswertes über Geschichte und Kultur, Sitten und Bräuche, Speisen und Getränke. Unsere Küche serviert Ihnen in dieser Zeit besondere Gaumenfreuden des vorgestellten Landes bzw. der Region. Welches Land, welche Region wir dieses Mal vorstellen, können Sie ab dem 27.11.2023 bei uns erfragen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

### **29.11. bis 01.12.2024 „Blindshell – Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen“**

Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons.

In Notfallsituationen, in den sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-Taste verwendet werden – eine Funktion, die Leben retten kann.

Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.

Leitung: Wolfgang Lehmann – Fa. Blindshell

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 15 € (einmalig)

## **02.12. bis 08.12.2024 „Basteln im Advent“**

In der beliebten Rochsburger Bastel- und Handarbeitswoche im Zeichen der bevorstehenden Advents- und Vorweihnachtszeit fertigen wir gemeinsam z.B. festliche Adventsgestecke, Baumschmuck, Weihnachtskarten, Filzfiguren u.v.m. an. Natürlich dürfen auch die gemütliche Geselligkeit sowie ein Ausflug ins vorweihnachtliche Erzgebirge nicht fehlen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste  
Teilnahmegebühr: 85 € (für Ausflugs-, Honorar- u. Materialkosten)

## **09.12. bis 16.12.2024 „Kulinarische und musikalische Adventswoche“**

Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, Plätzchen backen und Ausfahrten z.B. ins Erzgebirge, auf einen Weihnachtsmarkt, eine Kremser- oder Schlittenhundefahrt und auf gesellige Stunden bei Glühwein oder Weihnachtstee.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **17.12. bis 21.12.2024 „Single-Treff“**

Eine kurze Auszeit für Singles, die ein paar unterhaltsame Tage ohne Pärchenbetrieb verbringen möchten. Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Besuch eines Weihnachtsmarktes
- Besuch der Schokoladenmanufaktur „Choco del Sol“
- blindengerechte Führung durch das smac (Sächsisches Museum für Archäologie in Chemnitz)
- Besuch im Kabarett oder eines weihnachtlichen Konzertes

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

## **22.12.2024 bis 02.01.2025 „Weihnachten und Jahreswechsel in der Villa Rochsburg“**

Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Kosten: Ausflüge, je nach Preis;

Silvesterfeier: 48 € inkl. 3-Gänge-Silvestermenü, Unterhaltungsprogramm,

Vormitternachtsgruß aus der Küche und 1 Glas Sekt um Mitternacht

**Änderungen aus organisatorischen oder finanziellen Gründen bleiben vorbehalten!**

**Wir bitten zu beachten, dass sämtliche Ausflüge aus Kostengründen nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden können.**

**Informationen und Buchung unter:**

Telefon: 037383 | 83800

E-Mail: [villa@bsv-sachsen.de](mailto:villa@bsv-sachsen.de)

Internet: [www.villa-rochsburg.de](http://www.villa-rochsburg.de)