

Aura-Pension "Villa Rochsburg"

Weiterbildungs- und Begegnungsstätte
des Blinden- und Sehbehindertenverbandes
Sachsen e. V. (BSVS)



Veranstaltungen 2026

Anschrift:
Schloßstraße 17
09328 Lunzenau OT Rochsburg

www.villa-rochsburg.de

1. Herzlich Willkommen in der Aura-Pension „Villa Rochsburg“!

Auch in diesem Jahr öffnet unsere traditionsreiche Jugendstilvilla im idyllischen Tal der Zwickauer Mulde ihre Türen für Gäste mit Blindheit oder Seheinschränkung.

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - die Villa Rochsburg ist zu jeder Jahreszeit ein Ort zum Wohlfühlen, Erholen und Begegnen. Hier erwartet Sie nicht nur Urlaub, sondern auch ein vielseitiges Programm, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen stärkt.

Vielfältiges Jahresprogramm

In unserem Veranstaltungskalender finden Sie abwechslungsreiche Themenwochen - von unterhaltsam bis gesundheitsfördernd - sowie spannende Seminare, die teilweise von den Krankenkassen und dem Freistaat Sachsen unterstützt werden. So haben Sie die Wahl: Entspannen, aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun oder beides miteinander verbinden.

Unser Programm entsteht in enger Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe „Villa“ des Blinden- und Sehbehindertenverbandes Sachsen (BSVS e. V.) - inspiriert von vielen Erfahrungen und den Ideen unserer Gäste. Ihre Wünsche sind uns immer willkommen!

Neu: Wellness und Entspannung

Ab sofort können Sie in unserem neuen Wellnessraum die Seele baumeln lassen. Eine Infrarot-Kabine sowie eine bequeme Massage-Liege stehen Ihnen zur Verfügung, um Verspannungen zu lösen und neue Energie zu tanken.

Komfortabel und barrierefrei

Die Villa Rochsburg ist blindengerecht eingerichtet und auch für Rollstuhlfahrer bestens geeignet. Unsere Zimmer verfügen über Dusche, WC, Telefon, WLAN sowie Radio- und TV-Geräte. Für blinde Gäste stehen Daisy-Abspielgeräte, Punktschriftmaschinen sowie Bücher und Zeitschriften in Blindenschrift bereit.

Genießen und Entspannen

Unser weitläufiger Parkgarten mit sonniger Terrasse lädt zum Verweilen ein - ob mit einem guten Gespräch auf der Bank, in der gemütlichen Grill-

Ecke oder auf den Sonnenliegen. Hier lässt sich die Natur in aller Ruhe genießen.

Jubiläums-Sommerfest 2026

Ein besonderes Highlight erwartet Sie am **13. Juni 2026**: Unter dem Motto „25 Jahre Villa Rochsburg“ feiern wir unser großes Sommerfest mit Führungen durch die Villa, geselligem Beisammensein und vielen Überraschungen - gemeinsam mit unseren Gästen und den Nachbarn aus dem „Seniorenheim Schlossblick Rochsburg“.

Das gesamte Villa-Team freut sich darauf, Sie willkommen zu heißen - ob als langjährigen Stammgast oder zum allerersten Mal.

So erreichen Sie uns

Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie auf Wunsch (kostenpflichtig) von den umliegenden Bahnhöfen Burgstädt, Narsdorf, Geithain oder vom Hauptbahnhof Chemnitz ab. Mit dem Auto erreichen Sie uns am besten über die A72, Abfahrt Penig und weiter nach Lunzenau/Rochsburg (ist ausgeschildert).

2. Organisatorische Hinweise zum Veranstaltungsplan

Veranstaltungen, bei denen keine Angabe zur Leitung gemacht wird, werden unter Regie der Pensionsleitung durchgeführt. Sofern detaillierte Programme für einzelne Veranstaltungen vorliegen, werden Ihnen diese gerne zugesandt. Änderungen aus organisatorischen oder finanziellen Gründen bleiben vorbehalten und werden so früh wie möglich bekannt gegeben. Sollte die Zahl der Anmeldungen die effektive Durchführung einer Veranstaltung nicht ermöglichen, behalten wir uns vor, diese - auch kurzfristig - abzusagen. Wir bitten zu beachten, dass sämtliche Ausflüge aus Kostengründen nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden können.

An- und Abreisezeiten

Die Anreise ist ab 14 Uhr möglich, am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10 Uhr und das Haus bis spätestens 11 Uhr - bitte beachten Sie das bei der Buchung eventueller Bahn- und Busverbindungen, vielen Dank!

Falls Sie Fragen zu diesem Veranstaltungsplan haben, können Sie uns gern telefonisch oder per E-Mail kontaktieren. Die verschiedenen Kontaktmöglichkeiten finden Sie am Ende der Broschüre.

Hinweise zu geförderten Seminaren

Je nach Art der Förderung kann ein Nachlass auf die Zimmerpreise in unterschiedlicher Höhe gewährt werden. Des Weiteren wird eine Seminargebühr fällig, deren Höhe von Seminar zu Seminar abweichen kann, da sie von verschiedenen Kostenfaktoren abhängig ist.

Hilfe und Unterstützung für die AURA-Pension „Villa Rochsburg“

organisiert der „Verein zur Förderung der Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte in Rochsburg e. V.“

- Unser Förderverein hat uns in den letzten Jahren unter anderem bei folgenden Anschaffungen unterstützt:
- Sitzmöbel in unserem Gemeinschaftsraum
- Kostenübernahme für zwei Parkbänke im Garten
- Zuschuss zum barrierefreien Personenaufzug
- Beteiligung an den Druckkosten für unsere Hausprospekte
- Geländer am neu gepflasterten Weg im Park

Spenden

können auf das Konto bei der

Sparkasse Mittelsachsen
IBAN: DE33 8705 2000 3120 0015 96
BIC: WELADED1FGX

überwiesen werden.

Jede Spende hilft, um den Erhalt unserer Einrichtung zu unterstützen! Wir bedanken uns.

3. Unsere Veranstaltungen 2026

03.01. bis 07.01.2026 "Infoseminar: Gesundheit und praktische Alltagstipps"

Unsere erfahrene Seminarleiterin vom sächsischen RehaNetz lädt Sie ein zu einem abwechslungsreichen Infoseminar rund um Gesundheits- und lebenspraktische Fragen. Freuen Sie sich auf viel praktische Anregungen für den Alltag: von Selbsthilfe im Haushalt und Küchenarbeit über Zubereitung frischer Salate bis hin zu Handarbeit mit Nadel und Faden, Orientierungshilfen im Freien und vieles mehr.

Damit das Seminar ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, können Sie gern schon vorab Ihre Themenwünsche einbringen.

Ein Seminar voller Tipps, das Ihren Alltag erleichtert und bereichert!

Leitung: Ulrike Schade

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 40 € (einmalig)

07.01. bis 12.01.2026 "Entspannung und Erlebnis in Sachsens Bädern"

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit und entdecken Sie Sachsens schönste Bäder! Ob wohltuende Wärme in der Silbertherme Warmbad Wolkenstein, spritziges Vergnügen im Freizeit- und Erlebnisbad Actinon in Bad Schlema, Rutschspaß im Erlebnisbad Greifensteine oder entspannte Stunden im Riff in Bad Lausick.

Tauchen Sie ein, genießen Sie die Vielfalt und lassen Sie die Seele einfach mal baumeln.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

Teilnahmegebühr: jeweils 90 € (einmalig)

23.01. bis 26.01.2026 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Einsteiger

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken. Was Ihnen speziell das Apple iPhone bringen kann und wie Sie es bedienen und einsetzen, erfahren Sie in diesem Seminar. Marion Matthes und Ronny Rahde zeigen Ihnen das Gerät von Grund auf und bringen Ihnen die wichtigsten Gesten auf dem Touch-Display bei. Wir zeigen Ihnen, wie man

Texte liest, verfasst und versendet, wie man sich Bücher vorlesen lässt oder Hörbücher hört. Außerdem bringen wir Ihnen bei, wie mit WhatsApp nicht nur Textnachrichten, sondern auch Sprachnachrichten verschickt werden.

Es gibt eine Einführung in das Internet und im App-Store lernen Sie, wie Apps heruntergeladen und installiert werden. Als Höhepunkt verteilen wir Aufgaben, bei denen Sie selbstständig arbeiten können, um das Gelernte zu vertiefen.

Auch Personen, die noch kein Handy besitzen und erst einmal schauen wollen, ob das iPhone das Richtige für sie ist, sind hier willkommen. Teilnehmer, die ein iPhone besitzen, werden gebeten, Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 6 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 24 € (einmalig)

27.01. bis 31.01.2026 "Yoga"

Yoga-Übungen straffen und kräftigen nicht nur den Körper, sondern beinhalten auch meditative Elemente, die zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit führen. Carmen zeigt uns außerdem, wie man seinen Körper durch eine gleichmäßige und gezielte Sauerstoffzufuhr zur Ruhe und Harmonie bringen kann.

Leitung: Carmen Petrus

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Seminargebühr: 89 € (einmalig)

Vom 02. bis 06.02.2026 heißt es wieder: Musik liegt in der Luft!

In diesem Jahr möchten wir uns einer neuen Musikrichtung widmen - den Volksliedern. Diese Lieder erzählen Geschichten aus vergangenen Zeiten, spiegeln Traditionen und regionale Besonderheiten wieder und verbinden Generationen miteinander. Wir werden gemeinsam singen, uns mit den Hintergründen einiger bekannter Stücke beschäftigen und vielleicht auch weniger bekannte Lieder entdecken.

Freuen Sie sich auf eine musikalische Woche voller Gemeinschaft, Gesang und neuer Eindrücke!

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 28 € (sowie eventuelle Ticketkosten bei Konzert)

08.02. bis 13.02.2026 "Winterurlaub in Rochsburg"

Es erwartet Sie ein buntes Unterhaltungs- und Ausflugsprogramm mit z.B. Schlittenhunde- oder Kutschfahrt (wetterabhängig) mit Glühwein oder Tee, Unterhaltungsprogramm in der Villa, Entspannung in einer Salzgrotte, Besuch eines Museums mit blindengerechter Führung sowie kulinarische Verwöihnmente.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

13.02. bis 15.02.2026 Klausurtagung des BSVS - Landesvorstandes

16.02. bis 21.02.2026 "Unser Tanzkurs - Tanzen und mehr"

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Woche voller Musik und Bewegung! Unter fachlicher Anleitung der Tanzschule Christoph Böhm haben Sie die Möglichkeit, Walzer, Foxtrott, Discofox und Lateinamerikanische Tänze zu tanzen. Frischen Sie Ihr Können auf oder lernen Sie neue Tanzschritte kennen - egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittene. Tanzen macht Spaß, verbindet und sorgt für unvergessliche Momente!

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 135 € (einmalig)

22.02. bis 01.03.2026 "Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags" - Informationswoche für Neu- und Späterblindete sowie für alle Interessierten

Behandelt werden u. a. die Themen: Behindertenrecht, Hilfsmittel für den Alltag und lebenspraktische Fertigkeiten, Orientierung und Mobilität, Nutzung taktiler sowie akustischer Medien, Vorstellung vergrößernder Sehhilfen, Lesegeräte und Texterkennungssysteme.

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 39 € (einmalig)

02.03. bis 06.03.2026 "Digitale Selbstständigkeit mit JAWS und KI - Computerkurs für blinde und sehbehinderte Menschen"

Förderung der digitalen Selbstständigkeit im Alltag und Beruf. Sicherer Umgang mit JAWS, inklusive der Lizenzbedingungen und Funktionen 2026. Kennenlernen praxisnaher KI - Anwendungen, die den Zugang zu Informationen erleichtern. Gemeinsames Lösen von Problemen und gegenseitiger Erfahrungsaustausch.

Jeder Teilnehmer, der einen Laptop besitzt, darf diesen gerne zum Seminar mitbringen. Es wird auch wieder Übungen geben, damit das Gelernte gleich selbst ausprobiert werden kann.

Leitung: Dominik Schubert

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 15 € (einmalig)

06.03. bis 11.03.2026 "Braille - Vollschrift und Computer-Braille - Ihr Schlüssel zur digitalen Welt"

In diesem Seminar lernen Sie Schritt für Schritt die Braille-Vollschrift und wie Sie sie am Computer nutzen. Egal, ob Sie neu erblindet sind oder die Punktschrift schon immer lernen wollten - wir zeigen Ihnen, wie einfach und praktisch sie ist. Am Ende des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Finanzierung einer Braille-Zeile einreichen können. Wenn Sie schon einen Laptop mit Braille-Zeile haben, bringen Sie ihn bitte mit. Damit wir Ihre persönlichen Voraussetzungen gut einschätzen können, melden sich unsere Kursleiter vorher telefonisch bei Ihnen. Starten Sie mit uns in Ihre selbstständige, digitale Zukunft!

Leitung: Marion Matthes, Ronny Rahde

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 24 € (einmalig)

13.03. bis 15.03.2026 "Blindshell - Seminar" Umgang mit dem sprechenden Telefon für blinde und sehbehinderte Menschen

Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Das Telefon BlindShell Classic können Sie nicht nur mit Hilfe der Tasten bedienen, sondern auch durch Ihre Stimme. Ein System einfacher Stichwörter erleichtert Ihnen den täglichen Gebrauch Ihres Telefons. In Notfallsituationen, in denen sofortige Hilfe benötigt wird, kann die SOS-

Taste verwendet werden - eine Funktion, die Leben retten kann. Haben Sie Probleme mit dem Auseinanderhalten von verschiedenen Gegenständen der gleichen Form? Zahnpasta oder Gesichtscreme, Dose mit Obst oder Erbsen? Die Funktion Objektmarkierung hilft Ihnen, solche Situationen zu lösen.

Leitung: Wolfgang Lehmann - Fa. Blindshell
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 15 € Nachlass pro Übernachtung
Seminargebühr: 10 € (einmalig)

16.03. bis 19.03.2026 "Blind sein und dennoch selbst Auto fahren"

Auf einem Verkehrsübungsplatz werden Sie Gelegenheit bekommen, selbst einmal Auto zu fahren. Neben dem Fun-Faktor soll auch erreicht werden, blinden oder sehbehinderten Menschen durch das Selbst-Gas-Geben und Bremsen die Angst vor dem Auto zu nehmen. Gefahren wird mit einem Fahrschul-Auto unter Anleitung und Betreuung eines ausgebildeten Fahrlehrers.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 35,00 €

20.03. bis 23.03.2026 "Selbstverteidigung für blinde und sehbehinderte Menschen"

Stärken Sie Ihr Sicherheitsgefühl und üben Sie praxisnahe Techniken, die speziell auf blinde und sehbehinderte Menschen zugeschnitten sind. Unter der Leitung von Frank Kriesel lernen Sie verschiedene Verteidigungsarten kennen, finden Ihren stabilen, optimalen Stand und trainieren wirkungsvolle Basis-Techniken, Abwehr- und Befreiungsgriffe. Der Kurs legt Wert auf klare, taktile Anleitung, partnerschaftliche Übungen und sichere, nachvollziehbare Abläufe - so gewinnen Sie Selbstvertrauen und Handlungssicherheit im Alltag.

Leitung: Frank Kriesel
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 35 € (einmalig)

24.03. bis 29.03.2026 "Eisenbahnromantik. Mit Volldampf voraus - entdecken Sie Sachsen von seiner romantischen Seite"

Steigen Sie ein und genießen Sie eine Reise voller Nostalgie und Charme! Gemeinsam geht es auf eine unvergessliche Tour mit Sachsens schönsten Dampfeisenbahnen. Erleben Sie die Preßnitztalbahn von Steinbach nach

Jöhstadt, die Weißeritztalbahn von Freital nach Kippsdorf, die Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal und die Löbnitzgrundbahn ("Löbnitzdackel") von Radebeul über Moritzburg nach Radeburg. Jede Fahrt ist ein Abenteuer, das Herz und Sinne berührt. Der Duft von Dampf, das rhythmische Rattern der Räder und die malerischen Landschaften machen diese Ausflüge zu einem besonderen Erlebnis für Eisenbahnfreunde und Genießer.

Förderung: nein

Teilnahmegebühr: 89 €

02.04. bis 10.04.2026 "Ostern in der Villa Rochsburg"

Verbringen Sie eine ganz besondere Osterzeit in der Aura Pension Villa Rochsburg! Genießen Sie die familiäre Atmosphäre unseres Hauses bei einem geselligen Grillabend, kulinarische Highlights durch liebevoll zubereitete Ostermenüs unserer Köchinnen und entspannenden Momenten - zum Beispiel in der Salzgrotte. Dazu laden stimmungsvolle Ausflüge durchs malerische Erzgebirge und unterhaltsame Nachmittage mit Korporal Stange zum Entdecken und Genießen ein.

Ostern in der Aura Pension - Erlebnis, Genuss und Erholung in herzlicher Umgebung.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

12.04. bis 18.04.2026 "Reiten für blinde und sehbehinderte Menschen"

Reiten ist gesund und schont die Gelenke. Es ist eine gute Alternative für Menschen, die keine andere Ausdauer-Sportart wie z.B. Jogging betreiben können. Reiten belebt auch das Gehirn - allein der Grundsitz verlangt schon, dass sich der Reiter mit Rhythmusgefühl und Gleichgewichtssinn den Bewegungen seines Pferdes anpasst. Außerdem wirkt sich das Reiten positiv auf die Seele des Menschen aus - manch einer lernt erst mithilfe der Tiere, Körperkontakt zu erleben und Vertrauen zu entwickeln. Wir freuen uns, dass wir Stefanie Porath, geprüfte Reittherapeutin und Reitlehrerin aus Chemnitz, gewinnen konnten, um unseren blinden und sehbehinderten Gästen einen Einblick in die Welt der Pferde zu vermitteln und die Möglichkeit zu geben, unter fachkundiger Anleitung selbst zu reiten.

Förderung: angefragt

Seminargebühr: 50 € (einmalig bei Bewilligung der Fördermittel), bei Ablehnung der Fördermittel 70 € pro Tag und Teilnehmer zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

20.04. bis 24.04.2026 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Einsteiger Modul II

Ziel ist es, durch die Kombination eines zuvor abgeschlossenen Orientierungs- und Mobilitätstrainings, der Schärfung der verbliebenen Sinne, von Natur und Logik sowie moderner Technik bis hin zur Nutzung künstlicher Intelligenz, mobiler, aktiver, selbst- und eigenständiger werden zu können. Unter Anleitung des Seminarleiters Cord König versuchen die Teilnehmer/-innen gemeinsam, unter Nutzung aller Möglichkeiten, beliebige Ziele zu suchen, anzusteuern und zu finden sowie an wichtige Informationen zu gelangen, auch ohne fremde menschliche Hilfe. Innerhalb zweier Seminare - für Einsteiger und für Fortgeschrittene - wird durch die sinnvolle Kombination unterschiedlichster Apps mit altbewährten trainierten Fähigkeiten vermittelt, wie man sich blind besser orientieren und sicher und zuverlässig seinen Weg zum Ziel finden kann. Beinahe spielerisch soll abschließend der eigene Erfolg ausprobiert werden. Der idyllische Ort Rochsburg mit seinen äußerst verkehrsarmen, unzähligen verwinkelten Gassen, Straßen und Naturwegen, mit unserer Villa als Unterkunft und zentralem Ausgangspunkt, eignet sich dafür perfekt.

Leitung: Cord König
Förderung durch Aktion Mensch

25.04. bis 02.05.2026 "Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Frühling" / begleitetes Wandern

Für Fitness-Level GEÜBT (Strecken 9-14km, mittags Lunchpaket). Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 38 € (einmalig)
Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

04.05. bis 08.05.2026 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Fortgeschrittene "Naturabenteuer" Modul VI

Aufbauend auf das Einsteiger-Seminar wird durch die sinnvolle Kombination unterschiedlichster Apps mit altbewährten trainierten Fähigkeiten in der Natur geübt, sich blind besser zu orientieren sowie sicher und zuverlässig seinen Weg zu finden. Der idyllische Ort Rochsburg mit seinen äußerst verkehrsarmen, unzähligen verwinkelten Gassen,

Straßen und Naturwegen, mit unserer Villa als Unterkunft und zentralem Ausgangspunkt eignet sich dafür perfekt.

Leitung: Cord König
Förderung durch Aktion Mensch

09.05.2026 Mitgliederversammlung des Fördervereins der Rochsburger Einrichtungen für Blinde und Sehbehinderte e.V.

13.05. bis 19.05.2026 "Himmelfahrt in Rochsburg"

Erleben Sie Himmelfahrt in der Villa Rochsburg mit einem vielfältigen, erlebnisreichen Programm! Der Auftakt beginnt mit einem Frühschoppen bei Blasmusik und geselligen Grillen, bei dem Sie die familiäre Atmosphäre in der Villa genießen können. Am Nachmittag erwartet Sie eine spannende Dampf - Draisinenfahrt ab der Rochsburg Richtung Amerika, die Abenteuer und Naturgenuss verbindet. Am zweiten Tag geht es auf eine malerische Schifffahrt über die Talsperre Kriebstein, die mit ihrer idyllischen Landschaft begeistert. Den Abschluss bildet am dritten Tag ein interessanter Ausflug nach Nobitz ins Flugzeugmuseum, der Technik- und Luftfahrtfans gleichermaßen fasziniert.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

20.05. bis 27.05.2026 "Pfingsten in Rochsburg"

Verbringen Sie Pfingsten voller Genuss und besonderer Erlebnisse in der Villa Rochsburg! Freuen Sie sich auf einen spannenden Ausflug ins Altenburger Land und einen Besuch im Stiefelmuseum in Leisnig, der unvergessliche Eindrücke garantiert. Unsere Köchinnen verwöhnen Sie mit einem köstlichen Pfingstmenü und feinem, hausgebackenen Kuchen. Genießen Sie die Auszeit und entspannen Sie - rundum verwöhnt und voller schöner Erlebnisse.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

05.06. bis 12.06.2026 "Aktivtage"

Für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines jeden Menschen ist Bewegung überaus wichtig. Denn sie fördert die Ausdauer und Koordination des Körpers, regt die Selbstheilungskräfte an und hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen. Darüber hinaus sorgt Bewegung für

Ausgeglichenheit und Entspannung. Und sie macht jede Menge Spaß - vor allem in der Gemeinschaft. Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Fahrt mit der historischen Straßenbahn und Fahrt auf den Leipziger Kanälen.
- Mit der Silberbergbahn durch Freiberg und Besuch der Salzgrotte.
- Führung in der Bergkirche Seiffen, welche bekannt ist für ihre achteckige Architektur.
- Kennenlernen der afrikanischen Trommelkunst.

Leitung: Sigried Asch

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

13.06.2026 25 Jahre Villa Rochsburg - Sommerfest 2026

Feiern Sie mit uns 25 Jahre Geschichte der Villa Rochsburg! Es erwartet Sie ein Tag voller Eindrücke und Sinneserlebnisse. Genießen Sie leckeres Essen vom Grill, stimmungsvolle musikalische Begleitung und eine besondere Atmosphäre, die unser Jubiläum zu einem Fest für alle Sinne macht. Seien Sie dabei und feiern Sie mit uns!

Sie haben außerdem Gelegenheit, sich an diesem Tag über die zahlreichen Angebote unseres Hauses zu informieren und uns bei Führungen durch unsere Einrichtung und das benachbarte Seniorenheim näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

19.06. bis 25.06.2026 "Treffen jugendlicher und junggebliebener blinder und sehbehinderter Menschen"

Neben Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zu jugendspezifischen Berufs- und Alltagsfragen können Sie sich auf ein zünftiges sportlich-kulturell-geselliges Programm freuen. So erwarten Sie folgende Ausflüge: Segway-Fahren auf dem Schlossparkplatz Rochsburg, eine Tour im Wildwasserkanal Markkleeberg, der Besuch des Bergbaumuseums in Bad Schlema mit Besuch des Gesundheitsbades Actinon. Außerdem stehen die Besichtigung des Fußballstadions in Aue, eine erlebnisreiche Draisinen - Fahrt in Lunzenau sowie der Besuch der neuen Dauerausstellung im SMAC auf dem Plan.

Leitung: André Brendle

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39 € (einmalig)

26.06. bis 30.06.2026 Erlebnis-Schiffahrt auf Sachsens Seen

Ob eine Flusswaldtour auf der Pleiße, eine Rundfahrt über eine der sächsischen Seen oder Talsperren, eine historische Sightseeing-Tour über die Leipziger Kanäle oder eine Dampfschiffahrt auf der Elbe - wir stellen Ihnen ein unterhaltsames Ausflugsprogramm zusammen. Freuen Sie sich auf schöne Touren gepaart mit interessanten Informationen zu Sachsens Gewässern.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 85 €

01.07. bis 31.08.2026 Urlaubszeit in der Villa Rochsburg

In dieser Zeit heißt es: Auszeit nehmen und gemeinsame schöne Momente erleben! Ob Spannende Ausflüge, Badespaß in den umliegenden Freizeitbädern, eine Burgbesichtigung, eine Schiffahrt oder gemütliche Grill-und Musikabende - für jeden ist etwas dabei. Wünsche für Aktivitäten können gern im Voraus eingereicht werden.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

02.09. bis 09.09.2026 "Aktives Orientierungs-, Mobilitäts- und Koordinationstraining im Herbst" / begleitetes Wandern

Für Fitness-Level UNGEÜBT (Strecken 7-10km, täglich warme Mittagsmahlzeit im Restaurant). Das Mitbringen einer Begleitperson wird nicht vorausgesetzt. Wir bitten Sie, bei Ihrer Anmeldung anzugeben, ob eine Begleitperson benötigt wird.

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 38 € (einmalig)
Zuschlag für Führung/Begleitung (bei Bedarf): 25 € pro Tag

14.09. bis 19.09.2026 "Rehabilitation zur Bewältigung des Alltags"

Nachsorgeveranstaltung für Teilnehmer an früheren Info-Wochen zu gesundheits- und lebenspraktischen Fragen. Wie konnten Sie Ihr Alltagsleben seitdem verbessern oder vereinfachen? Welche neuen Fragen haben sich ergeben? Was gibt es an neuen Informationen? Der selbst betroffene Seminarleiter Matthias Hofmann wird Ihnen viele Fragen

beantworten können. Zudem haben Sie ausreichend Gelegenheit, sich mit den anderen Teilnehmer/-innen auszutauschen.

Leitung: Matthias Hofmann

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 6 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 23 € (einmalig)

21.09. bis 25.09.2026 "Mobiler mit Technik" - Seminar für Fortgeschrittene Modul III

Ein drittes Übungsseminar für fortgeschrittene Nutzer des iPhones, um sich anhand verschiedener Apps blind besser zu orientieren. Wieder wird die Villa zentraler Ausgangspunkt für unsere Übungstouren durch das schöne Rochsburg sein.

Leitung: Cord König

Förderung durch Aktion Mensch

25.09. bis 27.09.2026 Tagung der BSVS-Fachgruppe "Umwelt, Verkehr und Tourismus"

Die Fachgruppe Umwelt, Verkehr und Tourismus macht sich stark für den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) und Schienen-Personennahverkehr (SPNV), für barrierefreie Hotel-, Kultur- und Reiseangebote (z.B. Hausordnung und Speisekarten in Brailleschrift) oder für Blindenleitsysteme zum Auffinden von öffentlichen Einrichtungen (z.B. Rathäuser, Ärztehäuser, Bürgerämter, Hotels, Restaurants). Auch bei der Umsetzung der sächsischen Bauordnung ist die Fachgruppe ein wichtiger Ansprechpartner. Eine Zusammenarbeit besteht mit dem Museumsverband Sachsen und dem gemeinsamen Fachausschuss Umwelt und Verkehr (GFUV) des DBSV.

Leitung: André Brendle, Thomas Starosta

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 24,00 € (einmalig)

28.09. bis 02.10.2026 "Mobiler mit Technik" - Vorbereitungsseminar Modul I

Ein viertes Übungsseminar für fortgeschrittene Nutzer des iPhones, um sich anhand verschiedener Apps blind besser zu orientieren. Wieder wird die Villa zentraler Ausgangspunkt für unsere Übungstouren durch das schöne Rochsburg sein.

Leitung: Cord König

Förderung durch Aktion Mensch

02.10. bis 05.10.2026 "Das iPhone im Einsatz zur Kommunikation, Information und Unterhaltung" - Seminar für Fortgeschrittene

Für dieses Seminar besitzen Sie bereits ein iPhone und können die für Sie wichtigsten Apps bedienen. Außerdem sind Sie mit den Bedienungsgesten von VoiceOver weitgehend vertraut. Falls Sie das Einsteigerseminar bei uns absolviert haben, können Sie bereits Texte lesen, Verfassen und versenden.

Hier erfahren Sie von Marion Matthes und Ronny Rahde, was man sonst noch alles mit Texten anstellen kann. Da das iPhone einer der vielseitigsten Computer ist, den es derzeit gibt, können Sie aus dem App-Store die unterschiedlichsten Apps laden. Einige davon, besonders die, die das iPhone zum nützlichsten Hilfsmittel machen, wollen wir ausführlich behandeln. Zum Beispiel können Sie das iPhone verwenden, um Sie bei der Zubereitung Ihrer Mahlzeit zu unterstützen oder um nach Hause zu finden, wenn Sie sich verlaufen haben. Außerdem stellen wir Ihnen einige Aufgaben, um Ihre Fertigkeiten zu trainieren. Sicher gibt es Apps, die Sie gern näher erklärt haben möchten, die uns aber unbekannt sind. Wenn Sie möchten, erkunden wir Sie zusammen. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nützliches Zubehör zum iPhone vor. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Ronny Rahde, Marion Matthes
Förderung durch den Freistaat Sachsen, 6 € Nachlass pro Übernachtung*
Seminargebühr: 24 € (einmalig)

06.10. bis 10.10.2026 "Trommelworkshop"

Trommeln ist Energie und Lebensfreude zugleich. Trommeln ist und macht kreativ, belebt das Miteinander, überwindet Grenzen und Vorurteile. Mit Trommeln lassen sich interessante und abwechslungsreiche Rhythmen gestalten, ohne besonderes musikalisches Können vorauszusetzen. Das Trommeln bringt außer akustischen auch sensomotorische Erfahrungen. Der Spieler spürt die Vibration, die auf den Körper übertragen wird. Trommeln macht glücklich, gesund, frei und vor allem Spaß!

Leitung: Damenza „Damien“ Nvioki
Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht
Seminargebühr: 35 € (einmalig)

12.10. bis 18.10.2026 "Gesund und bunt in den Herbst"

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge zu gesundheitsrelevanten Themen, zudem gymnastische Übungseinheiten, Bewegung an der

frischen Luft und mindestens ein gemeinsamer Ausflug mit unseren Hausbussen. Geleitet wird das Seminar, welches sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit erfreut, von dem blinden Physiotherapeuten Olaf Schmidt.

Leitung: Olaf Schmidt

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 42 € (einmalig)

30.10. bis 02.11.2026 Android / iPhone Seminar Mixkurs

Android kann eine Alternative zu iOS sein. Dieses Seminar zeigt hilfreiche Android-Apps für blinde und sehbehinderte auf. Diese Smartphone-Apps können die Sehkraft zumindest teilweise ersetzen. Das ermöglicht einen barrierefreien Alltag und unterstützt die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kopfhörer mitzubringen.

Leitung: Mario Weise, Ronny Rahde

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 6 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 24 € (einmalig)

02.11. bis 06.11.2026 "Aktives Leben mit Diabetes oder Adipositas"

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen „Was ist Diabetes Mellitus?“ / „Was ist Adipositas?“
- täglich aktive Bewegung z. B. Gymnastik, Laufen, Tanzen, Schwimmen, Wassergymnastik, Bowling, Yoga
- Theoretische Seminareinheiten, z. B. Ursachen, Therapien, Selbstmanagement-Möglichkeiten besonders bei Sehbehinderungen
- Folgeerkrankungen bzw. assoziierte Diagnosen bei Diabetes oder Adipositas
- Umsetzung von Theorie in praktische Anwendungen wie Ernährung, Grundlagen, Einkauf, Zubereitung, gemeinsam Genießen
- Körpergewicht; Zielbereiche, Energiebedarf, Reduzierungsmöglichkeiten
- Bewegung; Einfluss auf Diabetes- und Gewichtsverlauf
- individuelle Beratung wird in Absprache möglich sein
- Austausch in der Gruppe
- Entspannungstechniken zur Bewältigung mehrfach chronischer Erkrankungsbelastung
- Welche Rolle spielen Verwandte, Freunde, Pflegehelfende und andere Personen bzw. welche Möglichkeiten der Stressreduzierung gibt es?

- ein geselliger Abend wird gemeinsam organisiert und mit Freude erlebt

Leitung: Katrin Andrea Uhlig (Diabetesberaterin DDG)

Förderung: ja, Übernachtungskosten: 19,50 € pro Person und Nacht

Seminargebühr: 39,00 € (einmalig)

09.11. bis 12.11.2026 "Wenn die Sehkraft nachlässt" - Seminar für sehbehinderte Menschen

Sie leiden unter einer schwindenden Sehkraft? Gern wollen wir Ihnen in diesen Tagen nützliche Tipps und Anregungen geben, wie Sie trotz einer Sehbehinderung unter Einsatz Ihrer restlichen Sinne, z.B. durch Hören und Tasten Ihren Alltag bewältigen können. So erwarten Sie u.a. ein Referat zum Thema „Wohnungssicherheit“, Informationen zu Apps für Sehbehinderte und deren Nutzung, Tipps für eine sinnvolle Haus-Apotheke, sowie Erläuterungen zu den taktilen Leitsystemen. Des Weiteren haben Sie ausreichend Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.

Leitung: Sigried Asch

Förderung durch den Freistaat Sachsen, 6 € Nachlass pro Übernachtung

Seminargebühr: 21 € (einmalig)

16.11. bis 21.11.2026 "Spezialitäten - Tage in Rochsburg"

Bei unseren Spezialitäten - Tagen werden verschiedene Länder und Regionen vorgestellt. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Traditionen, Bräuche sowie landestypische Speisen und Getränke. Unsere Küche verwöhnt Sie in dieser Zeit mit besonderen Gaumenfreuden des jeweiligen Landes oder der Region. Welches Land oder Region diesmal im Mittelpunkt steht, können Sie ab dem 21.11.2025 bei uns erfragen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

23.11. bis 29.11.2026 "Krimiwoche"

Die Krimiwoche verspricht besonders spannende Tage! Freuen Sie sich auf Einblicke in juristische und kriminalistische Themen, Ausflüge, eventuell zu einer Gerichtsverhandlung, Besuche im Gefängnis oder bei einem Gerichtsmediziner sowie der Hundestaffel. Ein historisch spannender Nachmittag z. Bsp. Zu den Giftmorden in Sachsen, rundet das Programm ab. Lassen Sie sich überraschen - Spannung ist garantiert!

Leitung: V. Purtzner

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

30.11. bis 06.12.2026 "Basteln im Advent"

In der Villa Rochsburg genießen Sie die Adventszeit in gemütlicher Atmosphäre: Festliche Gestecke, Baumschmuck, Plätzchen und Stollen backen, Weihnachtskarten herstellen und Filzfiguren gestalten. Gemeinsam kreativ sein, zusammensitzen und einen Ausflug ins vorweihnachtliche Erzgebirge unternehmen - lassen Sie sich verwöhnen und die Adventszeit in geselliger Runde genießen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Teilnahmegebühr: 89 € (für Ausflugs-, Honorar- u. Materialkosten)

12.12. bis 18.12.2026 "Kulinarische und musikalische Adventswoche"

Lassen Sie sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden, Plätzchen backen und Ausfahrten z.B. ins Erzgebirge, auf einen Weihnachtsmarkt, eine Kremser- oder Schlittenfahrt und auf gesellige Stunden bei Glühwein oder Weihnachtstee.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste

22.12. bis 02.01.2027 "Weihnachten und Jahreswechsel in der Villa Rochsburg"

Das große Fest und der Jahreswechsel werden mit kulinarischen Genüssen und kulturellen Erlebnissen in familiärer Atmosphäre begangen.

Förderung: nein, Übernachtungskosten laut aktuell gültiger Preisliste
Kosten: Ausflüge, je nach Preis
Silvesterfeier: 69 € inkl. 3-Gänge-Silvestermenü,
Unterhaltungsprogramm, Vormitternachtsgruß aus der Küche und 1 Glas Sekt um Mitternacht

4. Informationen und Buchung

Telefon: 037383 83800
E-Mail: villa@bsv-sachsen.de
Internet: <https://www.villa-rochsburg.de>

5. Meinungen unserer Gäste:

Frau R. „Besonders beeindruckend waren die vielfältigen Wanderungen: der Rochlitzer Berg, wo wir eine geführte Tour mit Carmen Petrus unternahmen, die Wanderung in die Pelzmühle in Pleiße, sowie Strecken rund um den großen Teich in Limbach - Oberfrohna, malerische Obstalleen in Terpitz und die Runde um die Eschefelder Teiche.“

Frau S. „Es war wieder sehr schön bei Ihnen! Ich freue mich schon sehr auf das nächste Mal!“